

Setembro a xuño • 2024-2025

# Actividades Deportivas e Culturais

INSCRIPCIÓNS DE NENOS ATA O  
21 DE SETEMBRO  
PARA O INICIO EN OUTUBRO

# NORMAS XERAIS

## Importante!

- Hai un seguro obrigatorio de 8 € válido para todas as escolas municipais. Válido do 01/09/2024 ata o 31/08/2025.

## AS ALTAS E BAIXAS:

- As altas ou baixas nas actividades tramitaranse pola [sede.abegondo.gal](http://sede.abegondo.gal) ou polo **Rexistro Municipal** cubrindo a folla de inscrición. No Concello poden darse de alta no sistema Cl@ve para poder empregar a sede electrónica municipal.
- En caso de haber máis inscricións que prazas terán preferencia as persoas empadroadas.
- **As baixas realizaranse antes do día 1 do mes na que se quere dar a baixa.**
- A tempada de inverno comeza o 1 de setembro e remata o 30 de xuño.
- **ACTIVIDADES DEPORTIVAS:**
  - Renovación automática nas actividades de adultos e deportes federados que rematarán o curso no mes de xuño.
  - No resto de actividades deportivas hai que darse de alta de novo.
- **ACTIVIDADES CULTURAIS:**
  - Teñen que darse de alta de novo en todas as actividades agás en Coser é fácil e Bolillos e Manualidades, en que a renovación é automática.
  - As inscricións da escola de música comezan o 4 de setembro. Antes de cubrir a inscrición hai que formalizar o horario presencialmente.

## A FORMA DE PAGO PODERÁ SER:

- Mensual (obrigatorio domiciliadas).
- Curso completo.
- As familias numerosas e maiores de 65 terán un desconto do 15 %.
- As persoas con discapacidades igual ou superior ao 33 % (acreditar) terán un desconto do 15 %. Acreditar co certificado do grao de discapacidade da Xunta de Galicia.

## **OS BONOS NON ESTÁN SUXEITOS AOS DESCONTOS**

- No caso de ter dereito a máis dun desconto só se aplicará un deles e non son acumulables.
- Aquelas persoas que teñan máis de dúas cotas pendentes, consideraranse baixa automática da actividade.

**O CONCELLO RESÉRVASE O DEREITO DE COMEZAR, SUSPENDER OU MODIFICAR HORARIOS ATENDENDO AO NÚMERO DE INSCRITOS OU NECESIDADES DO SERVIZO.**

## **MÁIS INFORMACIÓN:**

**CONCELLO: 981 647 909**

**[www.abegondo.gal](http://www.abegondo.gal)**

## **DEPORTES**

**DEPORTES: 655 998 023 (de 8:30 a 14:30)**

**[deportes@abegondo.gal](mailto:deportes@abegondo.gal)**

**PAVILLÓN: 630 404 667**

**XIMNASIO - PISCINA: 659 65 59 89**

**ADESTRA SAÚDE: 620 39 21 10**

**<https://www.facebook.com/deportes.abegondo/>**



## **CULTURA**

**CULTURA: 981 647 996**

**[cultura@abegondo.gal](mailto:cultura@abegondo.gal)**

**<https://www.instagram.com/culturaeducacionabegondo>**

**Facebook Cultura Abegondo Concello de Abegondo**

**BIBLIOTECA: 981 669 266**

**[biblioteca@abegondo.gal](mailto:biblioteca@abegondo.gal)**

**AULA LÚDICA: 681 228 696 (Atende whatsapp)**



**@CULTURAEEDUCACIONABEGONDO**

# Deportes

## PROGRAMA ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES MEDIODÍA

### 4.º - 5.º - 6.º (13:15 h)

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
Fútbol Sala	Dance Street	Fútbol Sala	Dance Street	Fútbol Sala
Kick-boxing (iniciación Boxeo)	Voleibol	Taekwondo	Voleibol	Taekwondo

### Educación infantil (14:05 h)

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
Ximnasia rítmica	Patinaxe	Ximnasia rítmica	Patinaxe	Xogos
Taekwondo infantil	Ballet	Xogos	Taekwondo infantil	Fútbol Sala

### 1.º-2.º-3.º (14:05 h)

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
Fútbol Sala	Kick-boxing (iniciación Boxeo)	Taekwondo infantil	loga para nen@s	Taekwondo infantil
loga para nen@s	Voleibol		Kick-boxing (iniciación Boxeo)	

\* As inscricións da actividade Blm (balonmán) realizaranse a través do Club Escola Balonmán San Tirso

#### Prezos

Actividade de 1 día á semana:  
12 €/mes

Actividade de 2 días á semana:  
15 €/mes

Actividade de 3 días á semana:  
20 €/mes

Ximnasia rítmica e Taekwondo son actividades de 2 días



## PROGRAMA ACTIVIDADES DEPORTIVAS MUNICIPAIS

### CATEGORÍAS

MODALIDADE	Biberón	Prebenxamín	Benxamín	Alevín	Infantil	Cadete	Xuvenil
Fútbol/Balonmán	2020-2019	2018-2017	2016-2015	2014-2013	2012-2011	2010-2009	2008-2007

MODALIDADE	Minibabies	Babies	Prebenxamín	Benxamín	Alevín	Infantil	Cadete	Sénior
Ximnasia Rítmica	2020	2019	2019-2018	2018-2017-2016	2016-2015-2014	2014-2013-2012	2012-2011-2010	2010-2009-2008-2007

### OUTUBRO - MAIO

## Ballet

LUNS E XOVES - 16:30 h a 17:30 h - (15 €)



## Street dance

MÉRCORES E VENRES - 17:00 h a 18:00 h - Dende 6 anos (15 €)



## Fútbol sala

MARTES - De 17:30 h a 19:00 h - De 14 a 17 anos (15 €)



# Deportes

## PROGRAMA ACTIVIDADES DEPORTIVAS MUNICIPAIS

### ESCOLA MUNICIPAL DE PATÍN

OUTUBRO - MAIO

## Patínaxe artística

MÉRCORES - 16:30 h a 18:00 h

A partir de 6 anos - Pavillón de San Marcos - (15 €)

VENRES - 18:30 h a 20:00 h

Perfeccionamento - Pavillón de San Marcos - (15 €)

SÁBADOS - 12:30 h a 14:00 h

Todas as idades - Pavillón de San Marcos - (15 €)

**ABONO: 2 DÍAS 20 €**



## Taekwondo

Setembro a xuño

LUNS E XOVES

Grupo 1: de 6 a 11 anos - De 16:30 h a 17:45 h

Pavillón de San Marcos - 15 €/mes

LUNS E XOVES

Grupo 2: a partir de 11 anos - De 17:45 h a 19:00 h

Pavillón de San Marcos - 15 €/mes



## PROGRAMA ACTIVIDADES DEPORTIVAS MUNICIPAIS

### ESCOLA MUNICIPAL DE HÍPICA TODO O ANO

## EM Hípica Iniciación e perfeccionamento

Todas as idades - Clases de 1 hora  
Horarios adaptados aos alumnos  
Prezo catro clases 60 €/mes



## Rutas a caballo

Todas as idades - grupos reducidos - 1 hora - 20 €/ruta  
Os días acordaranse segundo as persoas usuarias





# Deportes

## PROGRAMA ACTIVIDADES DEPORTIVAS MUNICIPAIS

### Fútbol base

Setembro a xuño

#### **BIBERÓNS**

MARTES E XOVES - 17:00h a 18:30 h - Cidade Deportiva - 20 €

#### **PREBENXANÍN**

LUNS E MÉRCORES - 17:00 h a 18:30 h - San Tirso - 20 €

#### **BENXAMÍN**

LUNS E MÉRCORES - 17:00 h a 18:30 h - Cidade Deportiva - 20 €

#### **ALEVÍN**

MARTES E XOVES - 17:00 h a 18:30 h - San Tirso - 20 €

#### **INFANTÍS**

MÉRCORES - 18:45 h a 20:15 h - San Tirso - 20 €

VENRES - 17:00 h a 18:30 h - San Tirso

#### **CADETES**

MARTES E XOVES - 19:00 h a 20:30 h - San Tirso - 20 €

#### **CADETES GALEGA**

MARTES E XOVES - 19:00 h a 20:30 h - San Tirso - 20 €

VENRES - 18:30 h a 20:00 h





## PROGRAMA ACTIVIDADES DEPORTIVAS MUNICIPAIS

### XIMNASIA RÍTMICA

## Ximnasia Rítmica Interescolas

**OUTUBRO - MAIO**

LUNS E MÉRCORES - 16:30 h a 18:00 h  
Pavillón de San Marcos - 15 €

## Ximnasia Rítmica Competición

**SETEMBRO A XUÑO**

#### GRUPO 1:

**PREBENXAMÍN - ALEVÍN - INFANTIL** - 20 €/mes  
LUNS, MÉRCORES E XOVES - De 18:00 h a 20:00 h  
Pavillón de San Marcos

SÁBADOS - De 10:00 h a 12:00 h - Pavillón de Viós

#### GRUPO 2:

**CADETES - XUVENÍS** - 20 €/mes  
LUNS, MÉRCORES E XOVES - De 19:30 h a 21:30 h  
Pavillón de San Marcos

SÁBADOS - De 12:00 h a 14:00 h - Pavillón de Viós



# Deportes

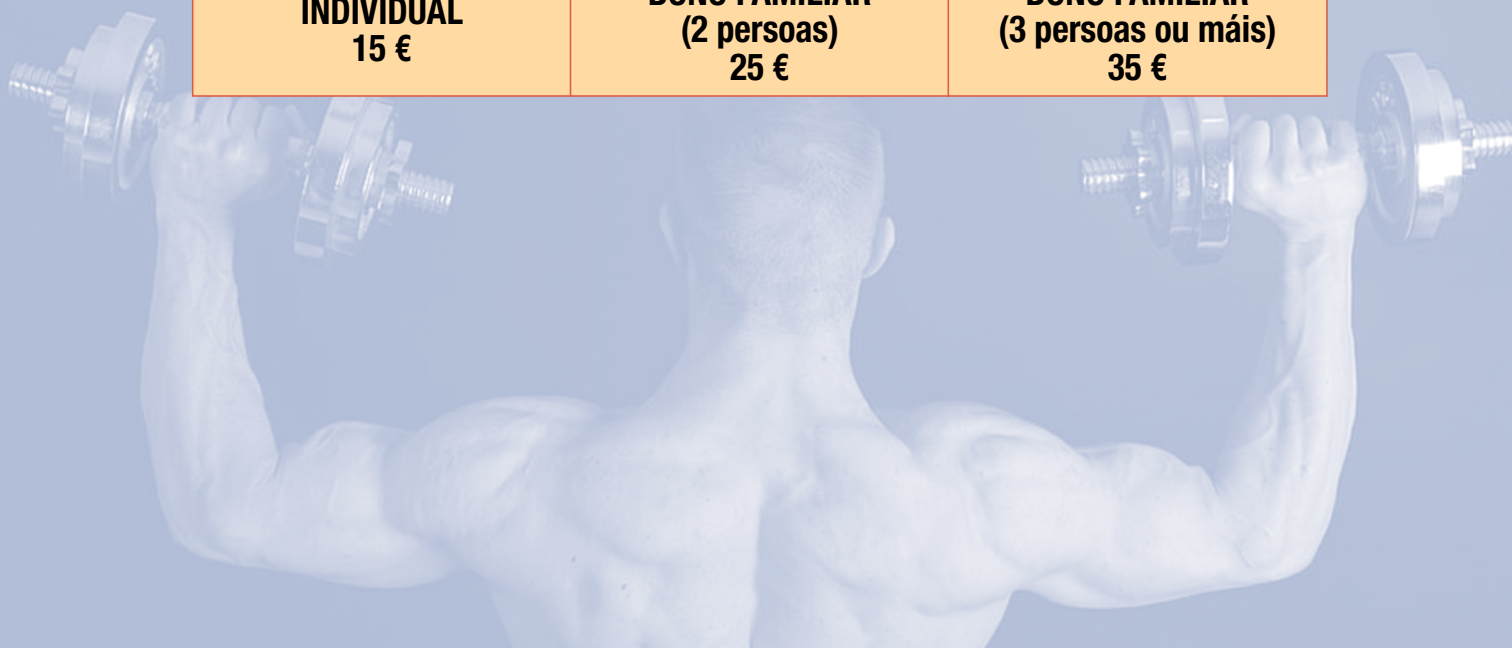
## XIMNASIO (Actividade anual)

**A partir de 13 anos**



Días	Horario
De luns a venres	8:30 h a 22:30 h
Sábados	10:00 h a 14:00 h

Prezo/mes		
<b>INDIVIDUAL</b> 15 €	<b>BONO FAMILIAR</b> (2 persoas) 25 €	<b>BONO FAMILIAR</b> (3 persoas ou máis) 35 €



## PROGRAMA MUNICIPAIS ACTIVIDADES ADULTOS

### Adestramento funcional (Crossfit) (Setembro - xuño)

Prezo/mes

25 €

LUNS (Outubro - xuño)	MARTES (Setembro - xuño)	MÉRCORES (Outubro - xuño)	XOVES (Setembro - xuño)
	19:30 h a 20:45 h		19:30 h a 20:45 h
	20:45 h a 22:00 h		20:45 h a 22:00 h

**Abono individual Adestramento funcional + Ximnasio: 30 €/mes**

### Micro adestramento (Adestramento tabata) Grupos reducidos - 6 persoas (30 minutos)

Sesións por intervalos, exercicio de oito rondas de 30 s de traballo e 15 s de descanso

HORARIOS	Luns: 20:30 h	Mércores: 20:30 h
Prezo/mes 15 €	Martes: 21:00 h	Xoves: 21:00 h
	Mércores: 20:00 h	Venres: 20:00 h
	Adaptarase grupos segundo demanda	



### Adestramento Fitness total (HIT + CORE) (Outubro - xuño)

Prezo/mes

15 €

Instalación	Días	Horario
Pavillón de San Marcos	Martes e xoves	11:00 h





# Deportes

## PROGRAMA MUNICIPAIS ACTIVIDADES ADULTOS

### Actividades Fitness (Setembro - xuño)

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
9:45 h a 10:45 h <b>Pilates</b>	9:00 h a 10:00 h <b>Ximnasia saúde</b>	9:45 h a 10:45 h <b>Pilates</b>	9:00 h a 10:00 h <b>Ximnasia saúde</b>	9:45 h a 10:45 h <b>Pilates</b>
10:45 h a 11:45 h <b>Pilates</b>	10:00 h a 11:00 h <b>Ximnasia saúde</b>	10:45 h a 11:45 h <b>Pilates</b>	10:00 h a 11:00 h <b>Ximnasia saúde</b>	10:45 h a 11:45 h <b>Pilates</b>
	11:00 h a 12:00 h <b>Adestramento Hit-Core</b>		11:00 h a 12:00 h <b>Adestramento Hit-Core</b>	
	16:00 h a 17:00 h <b>Ximnasia saúde</b>		16:00 h a 17:00 h <b>Ximnasia saúde</b>	
	18:00 h a 19:00 h <b>Pilates</b>		18:00 h a 19:00 h <b>Pilates</b>	
19:00 h a 20:00 h <b>loga</b>	19:00 h a 20:00 h <b>Pilates</b>	19:00 h a 20:00 h <b>loga</b>	19:00 h a 20:00 h <b>Pilates</b>	19:00 h a 20:00 h <b>loga</b>
20:00 h a 21:00 h <b>Pilates</b>	20:00 h a 21:00 h <b>Aeróbic Zumba</b>	20:00 h a 21:00 h <b>Pilates</b>	20:00 h a 21:00 h <b>Aeróbic Zumba</b>	20:00 h a 21:00 h <b>Pilates</b>
21:00 h a 22:00 h <b>Adestramento Hit-Core</b>		21:00 h a 22:00 h <b>Adestramento Hit-Core</b>		

### Fútbol + 30 (sénior) (Outubro - xuño)

GRATUÍTO

Instalación	Días	Horario
San Tirso	Luns (Límite de prazas)	19:00 h a 20:30 h





## Ciclo Indoor (Clases de 45 min) (Setembro - xuño)

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
19:30 h (45 min) <b>Ciclo Indoor</b>	19:30 h (45 min) <b>Ciclo Indoor</b>	19:30 h (45 min) <b>Ciclo Indoor</b>		19:30 h (45 min) <b>Ciclo Indoor</b>



## ACTIVIDADES POR PARROQUIAS

### oga (Setembro - xuño)

<b>Figueroa</b>	Días	Horario
	Luns, mércores e venres	20:15 h a 21:15 h

### Ximnasia mantemento (Setembro - xuño)

<b>Mabegondo</b>	Días	Horario
	Martes e xoves	19:00 h a 20:00 h

<b>Limiñón</b>	Días	Horario
	Luns e mércores	10:00 h a 11:00 h

<b>Sarandós</b>	Días	Horario
	Luns e mércores	17:30 h a 18:30 h

### Pilates (Setembro - xuño)

<b>Sarandós</b>	Días	Horario
	Luns e mércores	18:45 h a 19:45 h



# Deportes

## Prezos abonos actividades Fitness

Clases/semana	1 clase semana	2 clases semana	3 clases semana	4 clases semana	5 ou máis clases Abono completo
Prezo/mes	10 €/mes	15 €/mes	20 €/mes	25 €/mes	30 €/mes

## Abono individual Ximnasio+ Fitness

Clases/semana	1 clase +ximnasio	2 clases +ximnasio	3 clases +ximnasio	4 clases +ximnasio	5 ou máis clases Abono completo
Prezo/mes	20 €/mes	25 €/mes	30 €/mes	35 €/mes	40 €/mes

## PROGRAMA ACTIVIDADES MEDIO NATURAL

### Sendeirismo

**OUTUBRO A MAIO - todas as idades**

Prezo

2 €/ruta

Con autobús 8 €/ruta

DOMINGOS ás 11:00 h  
Un domingo por mes

Rutas guiadas, suaves e variadas, por diferentes puntos de Galicia.



## PROGRAMA ADESTRA SAÚDE

EN COLABORACIÓN CON:



**SERGAS**  
Servizo Galego de Saúde



**FUNDACIÓN  
DEPORTE  
GALEGO**

## ADESTRAMENTO PERSOAL

**Queres un adestramento cun profesional para ti só?**

**Adaptámonos á túa dispoñibilidade de hora, día e lugar para facer deporte**

**Clases de 45 minutos intensivas**

**Prezo por clase e persoa: 15 €**

Os adestramentos persoais só se poderán cancelar con 24 h de antelación, de non facelo terá que aboar o importe da clase.



## Ximnasia Saúde

Prezo/mes

**15 €**

	Horario	Días	Instalación
Grupo 1	9:00 h a 10:00 h	Martes e xoves	Pavillón San Marcos
Grupo 2	10:00 h a 11:00 h		
Grupo 3	16:00 h a 17:00 h		





## ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES MEDIODÍA

OUTUBRO A MAIO

Prezo/mes **10 €**

### INFANTIL - PRIMARIA 1.º, 2.º, 3.º (14:10 h a 15:00 h)

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
Música activa Infantil	Manualidades Infantil	Mecanografía Primaria	Informática Infantil	Manualidades Primaria
Informática Primaria	Debuxo Primaria	Debuxo Infantil	Kamishibai Infantil	Música activa Primaria
Pintura de mural Infantil	Escola de pequenos actores e actrices	Pintura de mural Primaria		Francés
	Kamishibai Primaria			

### PRIMARIA 4.º, 5.º, 6.º (13:15 h a 14:10 h)

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
Informática	Escola de pequenos actores e actrices	Debuxo	Kamishibai	Mecanografía
Pintura de mural		Manualidades		Francés



## ESCOLAS

### Bolillos e Manualidades

Bolillos, manualidades, multilabores, pintura sobre madeira...

Idades	Días	Horario	Lugar
Adultos ou 11 en diante	Xoves de setembro a xuño	18:30 h a 20:30 h	Abegondo

Prezo/mes

15 €

### Coser é fácil

Costura básica, corte e confección, fíos, abelorios, bainicas...

Idades	Días	Horario	Lugar
Todas as idades	Venres de setembro a xuño	19:30 h a 21:30 h	O Naranco

Prezo/mes

16 €

### Coser é fácil pola mañá

Costura básica, corte e confección, fíos, abelorios, bainicas...

Idades	Días	Horario	Lugar
Adultos	Venres de setembro a xuño	10:30 h a 12:30 h	O Naranco

Prezo/mes

16 €

### Coser é fácil júnior

Costura básica, corte e confección, fíos, abelorios, bainicas...

Idades	Días	Horario	Lugar
Ata 14 anos	Por determinar de setembro a xuño	Por determinar	O Naranco

Prezo/mes

10 €

### Taller de ganchillo en 3d e calceta

Idades	Días	Horario	Lugar
Todas as idades	De outubro a maio	Por determinar	Abegondo

Prezo/mes

10 €



# Cultura

## ESCOLAS

### Debuxo-Pintura

Acuarela, óleo, retrato, ilustracións...

Idades	Días	Horario	Lugar
Adultos	Mércores De outubro a maio	11:00 h a 13:00 h	Aula no Pavillón Municipal

Prezo/mes

20 €

### Taller Obradoiro de Curtametraxes

Guión, linguaxe audiovisual

Idades	Días	Horario	Lugar
Todas as idades	Un mes 1 día á semana 1 hora e media		Abegondo

Prezo/mes

15 €

### Mindfulness

Idades	Días	Horario	Lugar
Adultos	Martes	20:30 h a 21:30 h	O Salón

Prezo/mes

12 €

## ARTES ESCÉNICAS

### Teatro

Historias de Abegondo

Idades	Días	Horario	Lugar
Haberá un grupo de adultos e outro de <b>nenos/as a partir de 5 anos</b>	De outubro a xuño Mércores de 20:00 h a 22:00 h Sábados de 11:00 h a 13:00 h		Abegondo

GRATUÍTO





## EDUCATIVAS

### Xestión do estudo e desenvolvemento persoal

Técnicas de estudo, aprendendo a estudar, déficit de atención, concentración, xestionar o estrés, a inquietude, o bloqueio, mindfulness...

Idades	Días	Horario	Lugar
Primaria • Secundaria Outros estudos (Sesións individuais)	De outubro a xuño Luns a venres		Abegondo

Prezo/  
Sesión

10 €

### Reforzo en logopedia

Sesións individuais

Idades	Días	Horario	Lugar
Primaria	Luns a venres • De outubro a maio		Abegondo

Prezo/  
Sesión

10 €

### Reforzo en TdaH

Sesións individuais

Idades	Días	Horario	Lugar
Primaria e secundaria	Luns a venres • De outubro a maio		Abegondo

Prezo/  
Sesión

10 €

### Técnicas de estudo

Apoiadas en Mindfulness, autorregulación de estrés, experiencia somática, redución do estrés...

Idades	Días	Horario	Lugar
Primaria	De outubro a maio 1 día á semana Tamén en horario de apoio escolar Sesións grupais		Abegondo
Secundaria			Abegondo

Prezo/mes

10 €



# Cultura

## EDUCATIVAS

### Preparación para as probas de graduado en secundaria para adultos

Idades	Días	Horario	Lugar
Maiores de 16 anos	Por determinar	Pendente	Abegondo

Prezo/mes

20 €



## TALLERES

### Adorno Floral

Centros, colocación de flores, adornos...

Idades	Días	Horario	Lugar
Todas as idades	Un mes 1 día á semana 1 hora e media		Abegondo

Prezo/mes

15 €



### Maxia

Idades	Días	Horario	Lugar
Primaria Secundaria	Pendente		Abegondo

Prezo/mes

10 €

### Taller de Fotografía

e creación de composicións de foto e vídeo con software libre

Idades	Días	Horario	Lugar
Todas as idades	Dous meses 1 día á semana 1 hora e media		Abegondo

Prezo/mes

15 €



## TALLERES

### Abegondo chef júnior

Idades	Días	Horario	Lugar
Ata 18 anos	Un mes 1 día á semana 1 hora e media		Abegondo

Prezo/mes

15 €

### Abegondo chef repostería

Idades	Días	Horario	Lugar
Todas as idades	Un mes 1 día á semana 1 hora e media		Abegondo

Prezo/mes

15 €

### Abegondo chef adultos

Idades	Días	Horario	Lugar
Adultos	Outubro a maio 1 día á semana 1 hora e media		Abegondo

Prezo/mes

25 €

### Robótica

Idades	Días	Horario	Lugar
Todas as idades	Un mes 1 día á semana 1 hora e media		Abegondo

Prezo/mes

15 €

### Tapicería

Idades	Días	Horario	Lugar
Adultos	3 meses		Abegondo

Prezo/mes

15 €



## ABETECA

Programa municipal de conciliación

### Coidado de mañá

Alumnas e alumnos do CEIP San Marcos

NOVIDADE

Haberá dous grupos: INFANTIL e PRIMARIA

Lugar	Chegada ao centro dende as 7:30 h	Prezo/mes
CEIP San Marcos Días lectivos	De luns a venres de 7:30 h a 9:45 h	30 €

Días soltos	Prezo/día
De luns a venres de 7:30 h a 9:45 h	3 €



### Aula lúdica

Lugar	Bono mensual	Prezo/mes
Aula Lúdica	<b>Días lectivos</b> Luns a venres de 16:30 h a 20:00 h <b>Días non lectivos</b> de 8:30 h a 14:30 h	45 €

Aula Lúdica por horas	Prezo/hora
<b>Días lectivos</b> Luns a venres de 16:30 h a 20:00 h <b>Días non lectivos</b> de 8:30 h a 14:30 h	2 €

## CONCILIA

DÍAS NON LECTIVOS	Prezo
Dende as 7:30 h ata o comezo da actividade e ata as 16:30 h dende o remate da actividade.	2 €/hora

## COIDADO MEDIODÍA NO IES DE VIÓS

SEMPRE E CANDO O CENTRO TEÑA HORARIO PARTIDO 1 DÍA

Lugar	Idades	Días - Horario	Prezo/día
IES de Viós	Alumnado de secundaria	Luns de 14:30 h a 16:30 h	5 €

## AULA CEMIT

### Alfabetización dixital de adultos

Prezo/mes

20 €

Idades	Días e horario
Adultos	De outubro a maio Mañás - Luns, martes, mércores ou xoves: 11:00 h a 12:00 h Tardes - Día e hora por determinar

### Sistemas NFC: aprende a pagar co teu móbil e co teu reloxo

GRATUÍTO

Idades	Días e horario
Adultos	Xoves - 19 de setembro de 2024 De 12:00 h a 13:00 h

### Desfruta do teu tempo libre con estes xogos de mesa en liña!

GRATUÍTO

Idades	Días e horario
Adultos	Mércores - 30 de outubro de 2024 De 12:00 h a 13:00 h

### Finanzas para todos

GRATUÍTO

Idades	Días e horario
Adultos	14, 15 e 16 de outubro de 2024 De 10:00 h a 12:30 h

## AULA MUNICIPAL DE IDIOMAS

### INGLÉS

Idades	Días e horario
Infantil	Luns e mércores - 16:30 h
1.º 2.º	Luns e mércores - 17:30 h
3.º 4.º 5.º 6.º	Luns e mércores - 18:30 h
Eso - Adultos	Luns e mércores - 19:30 h

Prezo  
1 día

15 €  
mes

Prezo  
2 días

30 €  
mes



## ESCOLA MUNICIPAL DE MÚSICA DE ABEGONDO

A partir dos 5 anos e sen límite de idade

### Linguaxe Musical- Niveis

	Días • Horario	Lugar
Música activa e movemento	Por determinar	CEIP San Marcos
	Mércores de 18:00 h a 19:00 h	EMMA O SALÓN

	Días • Horario	Lugar
Harmonía moderna	Por determinar	EMMA O SALÓN

	Días • Horario	Lugar
NIVEL 1	Mércores de 19:00 h a 20:00 h	EMMA O SALÓN

	Días • Horario	Lugar
NIVEL 2	Luns de 19:00 h a 20:00 h	EMMA O SALÓN

	Días • Horario	Lugar
NIVEL 3	Xoves de 19:00 h a 20:00 h	EMMA O SALÓN

	Días • Horario	Lugar
NIVEL 4	Xoves de 20:00 h a 21:00 h	EMMA O SALÓN

Asesoramento instrumental	O alumnado das actividades música activa e movemento, linguaxe musical e instrumento, recibirán asesoramento instrumental	
---------------------------	---	--

Poderanse modificar os horarios de Linguaxe Musical por motivos de compatibilidade de impartición do profesorado destinado a impartilos.



## INSTRUMENTOS

Lugar

EMMA O SALÓN

### ACORDEÓN

Xoves: 16:30 h a 20:00 h

### FAGOT

Por determinar

### CANTO FRAUTA TRAVESEIRA

Luns: 18:30 h a 22:00 h

Mércores: 16:00 h a 22:00 h

Xoves: 18:00 h a 22:00 h

Venres: 18:00 h a 22:00 h

### TROMPETA

Luns: 16:30 h a 22:00 h

### FLISCORNO

Por determinar

### CLARINETE

Martes: 16:30 h a 22:00 h

Mércores: 16:30 h a 22:00 h

Venres: 16:30 h a 22:00 h

### TROMPA

Luns: 16:30 h a 22:00 h

### TROMBÓN

Luns: 16:30 h a 19:00 h

Mércores: 16:30 h a 22:00 h

Xoves: 16:30 h a 22:00 h

### ÓBOE

Por determinar

### BOMBARDINO

Luns: 16:30 h a 19:00 h

Mércores: 16:30 h a 22:00 h

Xoves: 16:30 h a 22:00 h

### SAXOFÓN

Martes: 16:30 h a 22:00 h





## INSTRUMENTOS

Lugar

EMMA O SALÓN

### UKELELE

Luns, martes e mércores:  
15:30 h a 22:00 h

### TUBA

Luns: 16:30 h a 19:00 h

Mércores: 16:30 h a 22:00 h

Xoves: 16:30 h a 22:00 h

### GAITA

Luns: 16:30 h a 19:00 h

Martes: 16:30 h a 19:00 h

Mércores: 16:30 h a 22:00 h

Xoves: 16:30 h a 22:00 h

### VIOLÍN

Por determinar

### VIOLONCHELO

Por determinar

### GUITARRA E BAIXO ELÉCTRICO

Luns, martes e mércores:  
15:30 h a 22:00 h

### CONTRABAIXO

Por determinar

### PERCUSIÓN Batería, timbais, tambor...

Lunes: 16:30 h a 20:30 h

Martes: 17:00 h a 21:00 h

Mércores: 17:00 h a 21:00 h

Xoves: 16:30 h a 22:00 h

Venres: 17:00 h a 21:00 h

### PIANO

Luns: 16:30 h a 22:00 h

Martes: 16:30 h a 22:00 h

Mércores: 16:30 h a 22:00 h

Xoves: 16:30 h a 22:00 h

Venres: 16:30 h a 22:00 h





## Ensaio grupais/Agrupacións

Gratuítas para o alumnado da escola de música

Lugar

**EMMA O SALÓN**

<b>CORO INFANTIL</b>	<b>Días • Horario</b>
	Xoves de 18:00 h a 19:00 h
<b>CORAL</b>	<b>Días • Horario</b>
	Xoves de 21:00 h a 22:00 h
<b>GRUPO DE CÁMARA DE CLARINETES</b>	<b>Días • Horario</b>
	Por determinar
<b>CHARANGA</b>	<b>Días • Horario</b>
	Por determinar
<b>GRUPO DE DANZA TRADICIONAL Baile galego</b>	<b>Días • Horario</b>
	<b>Baile Galego e Pandeiretas Infantil</b> Venres de 18:30 h a 20:00 h
<b>Baile Galego Adultos</b>	<b>INICIACIÓN:</b> Luns: de 20:15 h a 21:00 h
	<b>PERFECCIONAMENTO:</b> Luns: de 21:45 h a 22:30 h
<b>Canto Tradicional e Pandeireta Iniciación</b>	Luns de 19:30 h a 20:15 h
<b>Canto Tradicional e Pandeireta Perfeccionamento</b>	Luns de 21:00 h a 21:45 h
<b>GRUPO DE GAITAS</b>	<b>Días • Horario</b>
	Luns de 20:30 h a 21:30 h
<b>GRUPO DANZA PARA ADULTOS Ritmos actuais</b>	<b>Días • Horario</b>
	POR DETERMINAR
<b>GRUPO DANZA XUVENIL Bailes Tik Tok, trap, danza urbana</b>	<b>Días • Horario</b>
	POR DETERMINAR



# Cultura

<b>JAZZ</b>	<b>Días • Horario</b>
<b>JAZZ INICIACIÓN</b>	Sábado Por determinar
<b>JAZZ PERFECCIONAMENTO</b>	Sábado Por determinar
<b>BIG BAND</b>	Sábado Por determinar
<b>BRASS BAND</b>	<b>Días • Horario</b>
	Luns de 20:30 h a 21:30 h
<b>GRUPO DE ACORDEÓNS</b>	<b>Días • Horario</b>
	Xoves de 12:30 h a 13:30 h
<b>PREBANDA</b>	<b>Días • Horario</b>
	Mércores de 18:00 h a 19:00 h
<b>COMBO INFANTIL</b>	<b>Días • Horario</b>
	Por determinar
<b>COMBOS</b>	<b>Días • Horario</b>
	Por determinar
<b>COMBOS XUVENIL</b>	<b>Días • Horario</b>
	Por determinar
<b>TAMBORIL E PERCUSIÓN TRADICIONAL</b>	<b>Días • Horario</b>
	Xoves de 20:00 h a 22:00 h
<b>ESCOLA MUNICIPAL DE MUSICOTERAPIA</b>	<b>Días • Horario</b>
	Venres de 20:00 h a 21:00 h
<b>PERCUSIÓN CORPORAL</b>	<b>Días • Horario</b>
	POR DETERMINAR



## CURSO DJ

Días • Horario

POR  
DETERMINAR

Prezo/mes

10 €



## Prezos Escola de Música

### Preparación das probas de acceso ao conservatorio

Preparación probas de linguaxe musical - CLASE INDIVIDUAL - 1 HORA / SEMANA

50 €/mes

MÚSICA ACTIVA

10 €/mes

HARMONÍA MODERNA

10 €/mes

LINGUAXE MUSICAL

10 €/mes

AGRUPACIÓNS  
ENSAIOS GRUPAIS E CURSOS

10 €/mes

ABONO MUSICAL

LINGUAXE MUSICAL+ INSTRUMENTO  
+ AGRUPACIÓNS

40 €/mes

ABONO MUSICAL

LINGUAXE MUSICAL+ DOBRE TEMPO  
DE INSTRUMENTO + AGRUPACIÓNS

50 €/mes

**Oportunidade**

Posibilidade de préstamo gratuíto de instrumentos de vento



## BANDA DE MÚSICA DE ABEGONDO



### AXÚDANOS A SEGUIR MEDRANDO

- Estuda música
- Ven tocar á banda
- Prestámosche o instrumento
- Viaxa con nós

*Faite socio!*

Contacto:  
Tel. 660 822 684  
[bandaabegondo@gmail.com](mailto:bandaabegondo@gmail.com)

## ASOCIACIÓN DO LADO DO SOL

A Asociación Do Lado Do Sol nace á par da Escola Municipal de Música, para darlle ese apoio cultural, tradicional e festivo



A súa actividade céntrase na tradición galega, facendo ensaios conxuntos de gaita, tambor, bombo, pandeira, acordeón, canto e danza.

Organiza durante todo o ano actividades, cursos e saídas relacionadas coas foliadas, cantos de taberna, romarías e festas populares.

Calquera amante da música galega pode facerse socio/o.

Contacto: [doladodosol2019@gmail.com](mailto:doladodosol2019@gmail.com)

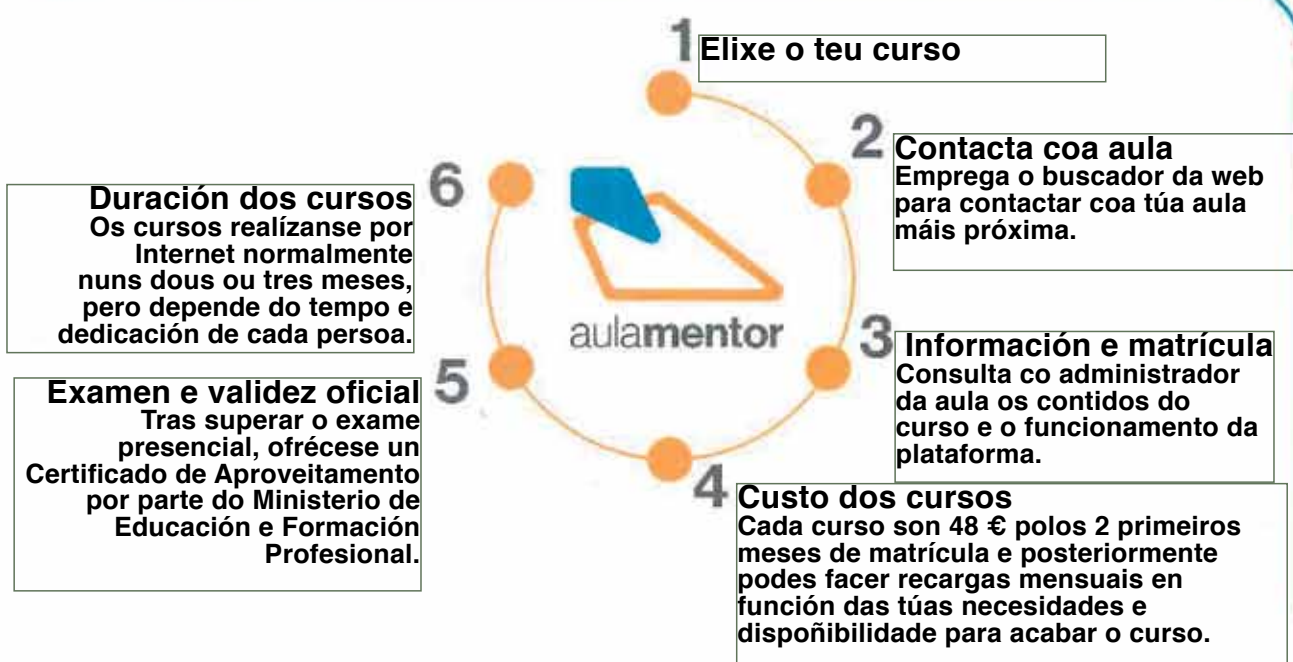
# Aula Mentor

Aula Mentor é un programa de formación en liña no regrada, flexible e con titorías personalizadas, dirixido a persoas adultas maiores de 18 anos cun amplo catálogo de cursos cos que completar as competencias persoais e profesionais, o que permite reforzar as posibilidades de emprego.

O Programa Aula Mentor conta cunha oferta de cursos referenciados no Catálogo Nacional de Calificacións Profesionais polo que existe a posibilidade de acumular e capitalizar aprendizaxes que son susceptibles de recoñecemento na educación regrada a través dos Procedementos de Avaliación e Acreditación de Competencias.

Todos os cursos do Programa Aula Mentor contan cun acompañamento e titoría telemática personalizada, ademais do apoio presencial que prestan os administrativos de cada unha das aulas.

## ¿Como funciona Aula Mentor?



## ¿Como funcionan os Cursos?





# Aula Mentor

## Oferta de cursos

A oferta de cursos da Aula Mentor está formada por máis de 200 cursos, tanto para o mellora das competencias básicas e a promoción de aprendizaxe ao longo da vida, como Cursos referenciados no Catálogo Nacional das Cualificacións Profesionais. Todos estes cursos están organizados en áreas formativas e profesionais.

Competencias básicas non profesionais	Idiomas	Dixitalización	Orientación	Emprendemento
Administración e xestión	Agraria	Deseño e artes gráficas	Comercio e márketing	Electricidade e electrónica
Hostelería e turismo	Imaxe persoal	Imaxe e son	Industrias alimentarias	Informática e telecomunicacións
Madeira e moble	Sanidade	Seguridade e medio ambiente	Servizos socioculturais e á comunidade	Téxtil e confección
Vidro e cerámica				

Formación a distancia



Máis información  
[aulamentor.es](http://aulamentor.es)

[abegondo@aulamentor.es](mailto:abegondo@aulamentor.es)



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE EDUCACIÓN Y FORMACIÓN PROFESIONAL