



CONCELLO  
DE  
ABEGONDO  
(A CORUÑA)

SOLICITUDE DE INSCRICIÓN  
ACTIVIDADES 2022/2023  
ADULTOS

Folleto online

(Selo de rexistro)

**FOTO: Enviar selfie ao 655 998 023**

**Para facilitar as inscricións para a tempada 22- 23 renovaranse automáticamente a praza nas diferentes actividades deportivas aos usuarios desta tempada. DEBERÁ ENVIAR A RENUNCIA POR SEDE ELECTRÓNICA OU A TRAVÉS DO REXISTRO DO CONCELLO DE ABEGONDO. ANTES DO 1 DE SETEMBRO.**

**Datos do/a usuario/a:**

Nome e apelidos		NIF/NIE	
R./Lg.	Parroquia		Núm.
Bloq./Escaleira	Piso/porta	Código Postal	Municipio
Provincia		Data de nacemento	
Teléfono		Correo electrónico <small>OBRIGATORIO</small>	

**Datos da persoa representante (no caso de que a persoa solicitante sexa menor de idade)**

Nome e apelidos		NIF/NIE	
R./Lg. <sup>(3)</sup>	Parroquia		Núm.
Bloq./Escaleira	Piso/porta	Cód. Postal	Municipio
Provincia		Data de nacemento	
Teléfono		Correo electrónico <small>OBRIGATORIO</small>	

**Número de conta bancaria (só altas novas ou cambio de número de conta)**

Titular:															
E	S														

**ACTIVIDADES: Horarios segundo folleto. Marca cun "X" as actividades nas que se inscribe:**

<input checked="" type="checkbox"/> loga	<input type="checkbox"/> Abegondo	<input type="checkbox"/> Figueroa	
<input checked="" type="checkbox"/> Ximnasia Mantemento	<input type="checkbox"/> Mabegondo	<input type="checkbox"/> Limiñón	<input type="checkbox"/> Sarandós
<input checked="" type="checkbox"/> Ximnasio ( no caso de bonos cada usuario deberá cubrir a solicitude de inscrición)			
<input type="checkbox"/> Individual			
<input type="checkbox"/> Bono 2 persoas. Nome 2º persoa: <input type="text"/>			
<input type="checkbox"/> Bono 3 persoas. Nomes 2ª e 3ª persoas: <input type="text"/>			
<input checked="" type="checkbox"/> Sala Fitness Multiusos (cubrir anexo I)			
<input checked="" type="checkbox"/> Ciclo Indoor (cubrir anexo I)			
<input checked="" type="checkbox"/> Crossfit (cubrir anexo I)			
<input type="checkbox"/> Abono Crossfit + Ximnasio		<input type="checkbox"/> Abono Fitness + Ximnasio	
<input checked="" type="checkbox"/> Boxeo			

**PLAN SAÚDE**

<input checked="" type="checkbox"/> Adestrador individual:	<input type="checkbox"/> 1 clase	<input type="checkbox"/> 2 clases	<input type="checkbox"/> 3 clases	<input type="checkbox"/> 4 clases
<input checked="" type="checkbox"/> Fútbol +30 (senior)	<input checked="" type="checkbox"/> Ponte a Bailar			
<input checked="" type="checkbox"/> Adestramento Fitness total (HIT +Core)	<input type="checkbox"/> Martes e xoves	<input type="checkbox"/> Sábados		



ANEXO I:

## Actividades Fitness (Setembro - xuño)

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
9:45 h a 10:45 h <input type="checkbox"/> <b>Pilates</b>	9:30 h a 10:30 h <input type="checkbox"/> <b>Ximnasia saúde</b>	9:45 h a 10:45 h <input type="checkbox"/> <b>Pilates</b>	9:30 h a 10:30 h <input type="checkbox"/> <b>Ximnasia saúde</b>	9:45 h a 10:45 h <input type="checkbox"/> <b>Pilates</b>
19:00 h a 20:00 h <input type="checkbox"/> <b>loga</b>	19:00 h a 20:00 h <input type="checkbox"/> <b>Hipopresivos</b>	19:00 h a 20:00 h <input type="checkbox"/> <b>loga</b>		19:00 h a 20:00 h <input type="checkbox"/> <b>loga</b>
20:00 h a 21:00 h <input type="checkbox"/> <b>Pilates</b>	20:00 h a 21:00 h <input type="checkbox"/> <b>Aeróbic Zumba</b>	20:00 h a 21:00 h <input type="checkbox"/> <b>Pilates</b>	20:00 h a 21:00 h <input type="checkbox"/> <b>Aeróbic Zumba</b>	
21:00 h a 22:00 h <input type="checkbox"/> <b>Adestramento hit</b>	21:00 h a 22:15 h <input type="checkbox"/> <b>Crossfit</b>	21:00 h a 22:00 h <input type="checkbox"/> <b>Adestramento core</b>	21:00 h a 22:15 h <input type="checkbox"/> <b>Crossfit</b>	

## Adestramento funcional (Crossfit) (Setembro - xuño)


Prezo/mes

25 €

LUNS (Outubro - xuño)	MARTES (Setembro - xuño)	MÉRCORES (Outubro - xuño)	XOVES (Setembro - xuño)
19:30 h a 20:45 h <input type="checkbox"/>	19:15 h a 20:45 h <input type="checkbox"/>	19:30 h a 20:45 h <input type="checkbox"/>	19:15 h a 20:45 h <input type="checkbox"/>
	20:45 h a 22:00 h <input type="checkbox"/>		20:45 h a 22:00 h <input type="checkbox"/>
	21:00 h a 22:15 h <input type="checkbox"/>		21:00 h a 22:15 h <input type="checkbox"/>

## Ciclo Indoor (Clases de 45 min) (Setembro - xuño)

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
19:30 h (45 min) <input type="checkbox"/> <b>Ciclo Indoor</b>		19:30 h (45 min) <input type="checkbox"/> <b>Ciclo Indoor</b>		
20:30 h (45 min) <input type="checkbox"/> <b>Ciclo Indoor</b>		20:30 h (45 min) <input type="checkbox"/> <b>Ciclo Indoor</b>		



**DESCONTOS:**

+ 65 anos

Familia numerosa

**FORMAS DE PAGO:**

Mensual

Curso completo (12% de desconto)

TPV

Abegondo,  de  de

(sinatura do usuario/a ou representante)

"De acordo co establecido pola normativa vixente en materia de protección de datos, informámolo/a de que o Responsable de Tratamento dos seus datos persoais é CONCELLO DE ABEGONDO, con enderezo SAN MARCOS, N.º 1, 15318 – ABEGONDO (A Coruña). Os datos serán utilizados para prestar o servizo solicitado e a xestión administrativa derivada da prestación do servizo. Os seus datos non se cederán a terceiros, salvo por obrigaación legal. Ten vostede dereito a acceder, rectificar ou suprimir os datos erróneos, solicitar a limitación do tratamento dos seus datos, así como opoñerse ou retirar o consentimento e solicitar a portabilidade destes en calquera momento. Para iso, CONCELLO DE ABEGONDO dispón de formularios específicos para facilitarlle o exercicio dos seus dereitos. Pode presentar a súa propia solicitude ou solicitar os nosos formularios, sempre acompañados dunha copia do seu DNI para acreditar a súa identidade. Pode consultar a información adicional e detallada sobre Protección de Datos solicitándoa en: SAN MARCOS, N.º 1, 15318 – ABEGONDO (A Coruña)."

