

Actividades **Deportivas** **e Culturais** *2025-2026*

DEPORTES ADULTOS
COMENZO
1 DE SETEMBRO

INSCRICIÓNS DE NENOS ATA O
19 DE SETEMBRO
PARA O INICIO EN OUTUBRO

NORMAS XERAIS

Importante!

- Hai un seguro obrigatorio de 8 € válido para todas as escolas municipais. Válido do 01/09/2025 ata o 31/08/2026.

AS ALTAS E BAIXAS:

- As altas ou baixas nas actividades tramitaranse pola **sede.abegondo.gal** ou polo **Rexistro Municipal** cubrindo a folla de inscrición. No Concello poden darse de alta no sistema Cl@ve para poder empregar a sede electrónica municipal.
- **As baixas realizaranse antes do día 1 do mes na que se quere dar a baixa.**
- A tempada de inverno comeza o 1 de setembro e remata o 30 de xuño.
- **ACTIVIDADES DEPORTIVAS:**
 - Renovación automática nas actividades de adultos e nenos que rematarán a tempada 24/25.
 - Nas actividades deportivas de mediodía hai que darse de alta de novo.
- **ACTIVIDADES CULTURAIS:**
 - Teñen que darse de alta de novo en todas as actividades agás en Coser é fácil e Bolillos e Manualidades, en que a renovación é automática.
 - As inscricións da escola de música comezan o 8 de setembro. Antes de cubrir a inscrición hai que formalizar o horario presencialmente.

A FORMA DE PAGO PODERÁ SER:

- Mensual (obrigatorio domiciliadas).
- Curso completo.
- As familias numerosas e maiores de 65 terán un desconto do 15 %.
- As persoas con discapacidade igual ou superior ao 33 % (acreditar) terán un desconto do 15 %. Acreditar co certificado do grao de discapacidade da Xunta de Galicia.

OS BONOS NON ESTÁN SUXEITOS AOS DESCONTOS

- No caso de ter dereito a máis dun desconto só se aplicará un deles e non son acumulables.
- Aquelas persoas que teñan máis de dúas cotas pendentes, consideraranse baixa automática da actividade.

O CONCELLO RESÉRVASE O DEREITO DE COMEZAR, SUSPENDER OU MODIFICAR HORARIOS ATENDENDO AO NÚMERO DE INSCRITOS OU NECESIDADES DO SERVIZO.

NORMAS DE ADMISIÓN

Terán prioridade de admisión os seguintes casos atendendo á seguinte orde:

- 1º. No caso de haber máis inscricións que prazas dispoñibles, terán preferencia as persoas empadroadas en Abegondo e que manteñan o empadroamento durante todo o curso escolar, circunstancia pola que terán prioridade sobre o resto das solicitudes presentadas.
- 2º. Cursar ou ter cursado estudos no ano anterior no CEIP San Marcos, IES de Viós ou Escola Infantil de Abegondo.
- 3º. Ter asistido ás actividades municipais con anterioridade, na mesma tempada ou na anterior.
- 4º. Traballar algún dos proxenitores no termo municipal de Abegondo.
- 5º. Por motivos de conciliación, ter ascendentes de ata segundo grado de consanguinidade residindo no termo municipal de Abegondo.

As actividades municipais en xeral son de carácter grupal e no caso de presentar algunha discapacidade esta halle de permitir ao usuario a integración a unha impartición grupal, non dispoñendo o Concello de Abegondo de atención personalizada anexa a unha grupal.

MÁIS INFORMACIÓN:

CONCELLO: 981 647 909

www.abegondo.gal

deportes@abegondo.gal

cultura@abegondo.gal

PROGRAMA ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES MEDIODÍA

4.º - 5.º - 6.º (13:20 h)

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
Fútbol Sala	Baila que Baila	Fútbol Sala	Baila que Baila	Deportes de Raqueta (Pinpong, pikelball, badminton, minitenis)
Deportes de Raqueta (Pinpong, pikelball, badminton, minitenis)	Voleibol	Taekwondo	Voleibol	Taekwondo
			Atletismo	

Educación infantil (14:05 h)

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
Ximnasia rítmica	Patinaxe	Ximnasia rítmica	Patinaxe	Fútbol Sala
Taekwondo	Ballet	Xogos	Taekwondo	Xogos

1.º-2.º-3.º (14:05 h)

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
Fútbol Sala	Ballet	Taekwondo	loga para nen@s	Taekwondo
loga para nen@s	Voleibol	Ximnasia rítmica	Multideportes	
Ximnasia rítmica	Patinaxe		Patinaxe	

* As inscricións da actividade Blm (balonmán) realizaranse a través do CLUB BALONMÁN ABEGONDO

Prezos

Actividade de 1 día á semana:
12 €/mes

Actividade de 2 días á semana:
17 €/mes

Actividade de 3 días á semana:
20 €/mes

Ximnasia rítmica e Taekwondo son actividades de 2 días

PROGRAMA ACTIVIDADES DEPORTIVAS MUNICIPAIS

CATEGORÍAS

MODALIDADE	Biberón	Prebenxamín	Benxamín	Alevín	Infantil	Cadete	Xuvenil
Fútbol	2021-2020	2019-2018	2017-2016	2015-2014	2013-2012	2011-2010	2009-2008

MODALIDADE	Minibabies	Babies	Prebenxamín	Benxamín	Alevín	Infantil	Cadete	Sénior
Ximnasia Rítmica	2021	2020	2020-2019	2019-2018-2017	2017-2016-2015	2015-2014-2013	2013-2012-2011	2011-2010-2009-2008

Fútbol base

Setembro a xuño

BIBERÓNS

MARTES E XOVES - 17:00h a 18:30 h - Cidade Deportiva - 25 €

PREBENXANÍN

LUNS E MÉRCORES - 17:00 h a 18:30 h - San Tirso - 25 €

BENXAMÍN

LUNS E MÉRCORES - 17:00 h a 18:30 h - Cidade Deportiva - 25 €

ALEVÍN

MARTES E XOVES - 17:00 h a 18:30 h - San Tirso - 25 €

INFANTÍS

MÉRCORES - 18:45 h a 20:15 h - San Tirso - 25 €

VENRES - 17:00 h a 18:30 h - San Tirso

CADETES

MARTES E XOVES - 19:00 h a 20:30 h - San Tirso - 25 €

CADETES GALEGA

MARTES E XOVES - 19:00 h a 20:30 h - San Tirso - 25 €

VENRES - 18:30 h a 20:00 h



PROGRAMA ACTIVIDADES DEPORTIVAS MUNICIPAIS

Taekwondo

SETEMBRO A MAIO

LUNS E XOVES

Grupo 1: A partir de 6 anos - De 16:30 h a 18:00 h
Pavillón de San Marcos - 17 €/mes



ESCOLA MUNICIPAL DE HÍPICA

TODO O ANO

EM Hípica

Iniciación e perfeccionamento

A partir de 5 anos - Clases de 1 hora
Horarios adaptados aos alumnos
Prezo catro clases 62 €/mes



ESCOLA MUNICIPAL DE PATÍN

OUTUBRO - MAIO

Patinaxe artística

MÉRCORES - 16:30 h a 18:30 h

A partir de 6 anos - Pavillón de San Marcos - (15 €)

VENRES - 18:30 h a 20:30 h

Perfeccionamento - Pavillón de San Marcos - (15 €)

SÁBADOS - 12:00 h a 14:00 h

Todas as idades - Pavillón de San Marcos - (15 €)

ABONO: 2 DÍAS 22 €



XIMNASIA RÍTMICA

Ximnasia Rítmica Interescolas

OUTUBRO - MAIO

LUNS E MÉRCORES - 16:30 h a 18:00 h

Pavillón de San Marcos - 17 €



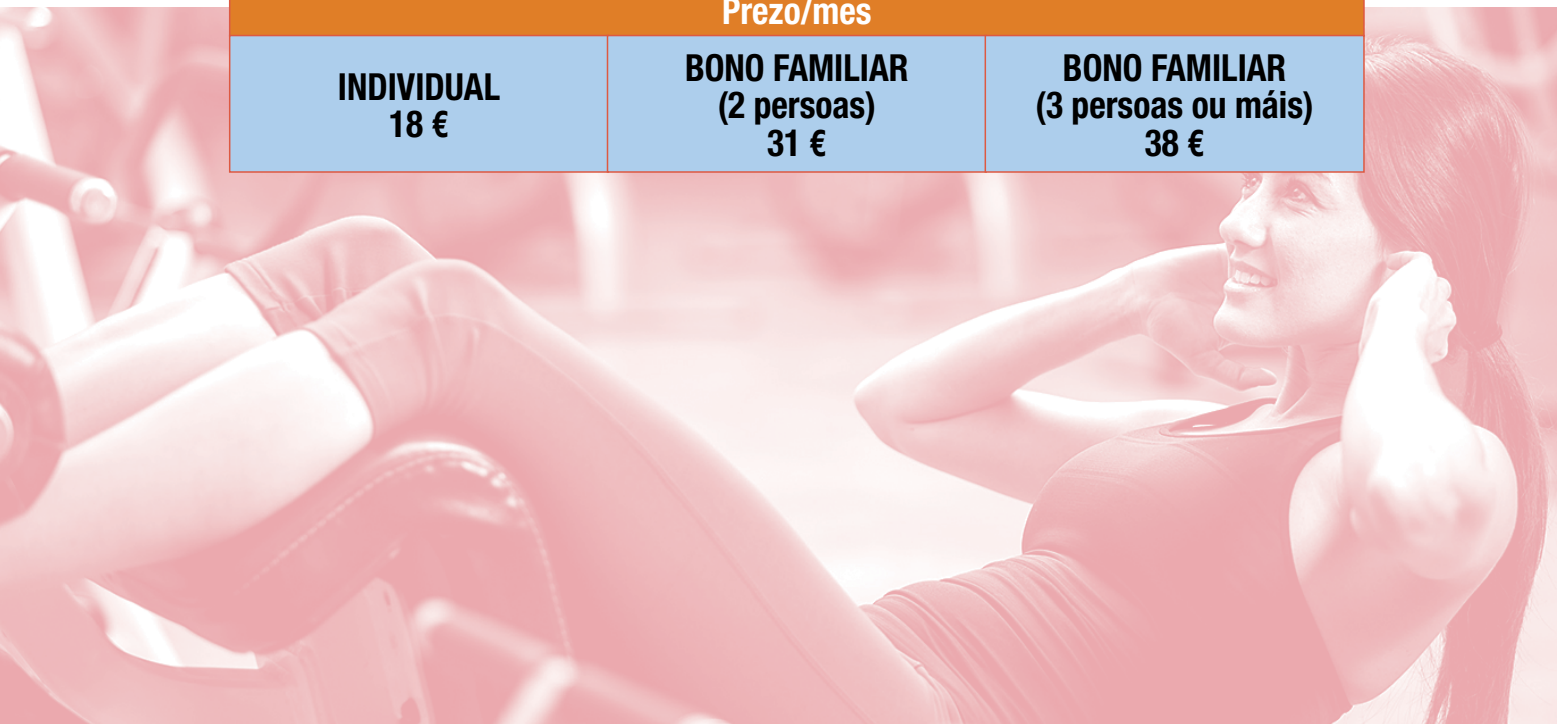
XIMNASIO (Actividade anual)

A partir de 13 anos



Días	Horario
De luns a venres	8:30 h a 22:30 h
Sábados	10:00 h a 14:00 h

Prezo/mes		
INDIVIDUAL 18 €	BONO FAMILIAR (2 persoas) 31 €	BONO FAMILIAR (3 persoas ou máis) 38 €



PROGRAMA MUNICIPAIS ACTIVIDADES ADULTOS

Adestramento funcional (Crossfit) (Setembro - xullo)

Prezo/mes

25 €

LUNS (Outubro - xuño)	MARTES (Setembro - xuño)	MÉRCORES (Outubro - xuño)	XOVES (Setembro - xuño)
	19:30 h a 20:45 h		19:30 h a 20:45 h
	20:45 h a 22:00 h		20:45 h a 22:00 h

Abono individual

Adestramento funcional + Ximnasio: 32 €/mes

Micro adestramento (Adestramento tabata) Grupos reducidos - 6 persoas (30 minutos)

Sesións por intervalos, exercicio de oito rondas de 30 s de traballo e 15 s de descanso

HORARIOS Prezo/mes 15 €	Luns: 20:30 h	Mércores: 20:30 h	
	Martes: 21:00 h	Xoves: 21:00 h	
	Adaptarase grupos segundo demanda		

Prezo/mes

15 €

PROGRAMA MUNICIPAIS ACTIVIDADES ADULTOS

Actividades Fitness (Setembro - xuño)

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
9:45 h a 10:45 h Pilates	9:00 h a 10:00 h Ximnasia saúde	9:45 h a 10:45 h Pilates	9:00 h a 10:00 h Ximnasia saúde	9:45 h a 10:45 h Pilates
10:45 h a 11:45 h Pilates	10:00 h a 11:00 h Ximnasia saúde	10:45 h a 11:45 h Pilates	10:00 h a 11:00 h Ximnasia saúde	10:45 h a 11:45 h Pilates
	11:00 h a 12:00 h Adestramento Hit-Core		11:00 h a 12:00 h Adestramento Hit-Core	
	16:00 h a 17:00 h Ximnasia saúde		16:00 h a 17:00 h Ximnasia saúde	
18:00 h a 19:00 h Adestramento Crossfit-Sala	18:00 h a 19:00 h Pilates	18:00 h a 19:00 h Adestramento Crossfit-Sala	18:00 h a 19:00 h Pilates	18:00 h a 19:00 h Adestramento Crossfit-Sala
19:00 h a 20:00 h loga	19:00 h a 20:00 h Pilates	19:00 h a 20:00 h loga	19:00 h a 20:00 h Pilates	19:00 h a 20:00 h loga
20:00 h a 21:00 h Pilates	20:00 h a 21:00 h Aeróbic Zumba	20:00 h a 21:00 h Pilates	20:00 h a 21:00 h Aeróbic Zumba	20:00 h a 21:00 h Pilates
21:00 h a 22:00 h Adestramento Hit-Core	21:00 h a 22:00 h Adestramento Hit-Core	21:00 h a 22:00 h Adestramento Hit-Core	21:00 h a 22:00 h Adestramento Hit-Core	

Fútbol + 30 (sénior) (Outubro - xuño)

GRATUÍTO

Instalación	Días	Horario
San Tirso	Luns (Límite de prazas)	19:00 h a 20:30 h



Ciclo Indoor (Clases de 45 min) (Setembro - xuño)

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
19:30 h (45 min) Ciclo Indoor				

ACTIVIDADES POR PARROQUIAS

loga (Setembro - xuño)

Figueroa	Días	Horario
	Luns, mércores e venres	20:15 h a 21:15 h

Ximnasia Saúde (Setembro - xuño)

Mabegondo	Días	Horario
	Martes e xoves	19:00 h a 20:00 h

Limiñón	Días	Horario
	Luns e mércores	10:00 h a 11:00 h

Sarandós	Días	Horario
	Luns e mércores	17:30 h a 18:30 h

Montouto	Días	Horario
	Luns, mércores e venres	16:30 h a 17:30 h

Viós	Días	Horario
	Martes e xoves	17:15 h a 18:50 h

Pilates (Setembro - xuño)

Sarandós	Días	Horario
	Luns e mércores	18:45 h a 19:45 h



Prezos abonos actividades Fitness

Clases/ semana	1 clase semana	2 clases semana	3 clases semana	4 clases semana	5 ou máis clases Abono completo
Prezo/mes	12 €/mes	17 €/mes	22 €/mes	27 €/mes	32 €/mes

Abono individual Ximnasio+ Fitness

Clases/ semana	1 clase +ximnasio	2 clases +ximnasio	3 clases +ximnasio	4 clases +ximnasio	5 ou máis clases Abono completo
Prezo/mes	25 €/mes	31 €/mes	37 €/mes	43 €/mes	50 €/mes

PROGRAMA ACTIVIDADES MEDIO NATURAL

Sendeirismo

OUTUBRO A MAIO - todas as idades

Prezo

5 €/ruta

Con autobús 12 €/ruta

DOMINGOS

Un domingo por mes

Rutas guiadas, suaves e variadas, por diferentes puntos de Galicia.



PROGRAMA ADESTRA SAÚDE

EN COLABORACIÓN CON:



SERGAS
Servizo Galego de Saúde



**FUNDACIÓN
DEPORTE
GALEGO**

ADESTRAMENTO PERSOAL

Queres un adestramento cun profesional para ti só?

Adaptámonos á túa dispoñibilidade de hora, día e lugar para facer deporte

Clases de 45 minutos intensivas

Prezo por clase e persoa: 16 €

Os adestramentos persoais só se poderán cancelar con 24 h de antelación, de non facelo terá que aboar o importe da clase.



Ximnasia Saúde • Abegondo

Prezo/mes

17 €

	Horario	Días	Instalación
Grupo 1	9:00 h a 10:00 h	Martes e xoves	Pavillón San Marcos
Grupo 2	10:00 h a 11:00 h		
Grupo 3	16:00 h a 17:00 h		



ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES MEDIODÍA

OUTUBRO A MAIO

Prezo/mes

12 €

INFANTIL - PRIMARIA 1.º, 2.º, 3.º (14:10 h a 15:00 h)

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
Informática Primaria	Manualidades Infantil	Mecanografía Primaria	Informática Infantil	Manualidades Primaria
Pintura de mural	Debuxo Primaria	Debuxo Infantil	Kamishibai Infantil	Francés
	Escola de pequenos actores e actrices	Música activa Infantil		
	Kamishibai Primaria			

PRIMARIA 4.º, 5.º, 6.º (13:20 h a 14:10 h)

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
Informática	Escola de pequenos actores e actrices	Debuxo	Kamishibai	Manualidades
Pintura de mural		Mecanografía		Francés

ESCOLAS

Bolillos e Manualidades

Bolillos, manualidades, multilabores, pintura sobre madeira...

Idades	Días	Horario	Lugar
Adultos ou 11 en diante	Xoves de setembro a xuño	18:30 h a 20:30 h	Abegondo

Prezo/mes

15 €

Coser é fácil

Costura básica, corte e confección, fíos, abelorios, bainicas...

Idades	Días	Horario	Lugar
Todas as idades	Venres de setembro a xuño	19:30 h a 21:30 h	Sarandós

Prezo/mes

16 €

Coser é fácil pola mañá

Costura básica, corte e confección, fíos, abelorios, bainicas...

Idades	Días	Horario	Lugar
Adultos	Venres de setembro a xuño	10:30 h a 12:30 h	Sarandós

Prezo/mes

16 €

Coser é fácil júnior

Costura básica, corte e confección, fíos, abelorios, bainicas...

Idades	Días	Horario	Lugar
Ata 14 anos	Por determinar de setembro a xuño	Por determinar	Sarandós

Prezo/mes

12 €

Taller de ganchillo en 3d e calceta

Idades	Días	Horario	Lugar
Todas as idades	De outubro a maio	Por determinar	Abegondo

Prezo/mes

12 €



ESCOLAS

Debuxo-Pintura

Acuarela, óleo, retrato, ilustracións...

Idades	Días	Horario	Lugar
Adultos	Mércores De outubro a maio	11:00 h a 13:00 h	Aula no Pavillón Municipal

Prezo/mes

20 €

Taller Obradoiro de Curtametraxes

Guión, linguaxe audiovisual

Idades	Días	Horario	Lugar
Todas as idades	Un mes 1 día á semana 1 hora e media		Abegondo

Prezo/mes

15 €

Mindfulness

Idades	Días	Horario	Lugar
Adultos	Martes	20:30 h a 21:30 h	O Salón

Prezo/mes

15 €



ARTES ESCÉNICAS

Teatro

Historias de Abegondo

Idades	Días	Horario	Lugar
Haberá un grupo de adultos e outro de nenos/as a partir de 5 anos	De outubro a xuño Mércores de 20:00 h a 22:00 h Sábados de 11:00 h a 13:00 h		Abegondo

GRATUÍTO



EDUCATIVAS

Xestión do estudo e desenvolvemento persoal

Técnicas de estudo, aprendendo a estudar, déficit de atención, concentración, xestionar o estrés, a inquietude, o bloqueo, mindfulness...

Idades	Días	Horario	Lugar
Primaria • Secundaria Outros estudos (Sesións individuais)	De outubro a xuño Luns a venres		Abegondo

Prezo/
Sesión

12 €

Reforzo en logopedia

Sesións individuais

Idades	Días	Horario	Lugar
Primaria	Luns a venres • De outubro a xuño		Abegondo

Prezo/
Sesión

12 €

Reforzo en TdaH

Sesións individuais

Idades	Días	Horario	Lugar
Primaria e secundaria	Luns a venres • De outubro a xuño		Abegondo

Prezo/
Sesión

12 €

Técnicas de estudo

Apoiadas en Mindfulness, autorregulación de estrés, experiencia somática, redución do estrés...

Idades	Días	Horario	Lugar
Primaria	De outubro a maio 1 día á semana Tamén en horario de apoio escolar Sesións grupais		Abegondo
Secundaria			Abegondo

Prezo/mes

12 €



EDUCATIVAS

Preparación para as probas de graduado en secundaria para adultos

Idades	Días	Horario	Lugar
Maiores de 16 anos	Por determinar	Pendente	Abegondo

Prezo/mes

20 €



TALLERES

Adorno Floral

Centros, colocación de flores, adornos...

Idades	Días	Horario	Lugar
Todas as idades	Un mes 1 día á semana 1 hora e media		Abegondo

Prezo/mes

18 €



Maxia

Idades	Días	Horario	Lugar
Primaria Secundaria		Pendente	Abegondo

Prezo/mes

12 €

Taller de Fotografía

e creación de composicións de foto e vídeo con software libre

Idades	Días	Horario	Lugar
Todas as idades	Dous meses 1 día á semana 1 hora e media		Abegondo

Prezo/mes

18 €

TALLERES

Abegondo chef júnior

Idades	Días	Horario	Lugar
Ata 18 anos	Un mes 1 día á semana 1 hora e media		Abegondo

Prezo/mes

18 €

Abegondo chef repostería

Idades	Días	Horario	Lugar
Todas as idades	Un mes 1 día á semana 1 hora e media		Abegondo

Prezo/mes

18 €

Abegondo chef adultos

Idades	Días	Horario	Lugar
Adultos	Outubro a maio 1 día á semana 1 hora e media		Abegondo

Prezo/mes

25 €

Tapicería

Idades	Días	Horario	Lugar
Adultos	3 meses		Abegondo

Prezo/mes

18 €



ABETECA

Programa municipal de conciliación

Coidado de mañá

Alumnas e alumnos do CEIP San Marcos

Haberá dous grupos: INFANTIL e PRIMARIA

Lugar	Chegada ao centro dende as 7:30 h	Prezo/mes	Días soltos	Prezo/día
Aula lúdica Días lectivos	De luns a venres de 7:30 h a 9:45 h	30 €	De luns a venres de 7:30 h a 9:45 h	3 €

Aula lúdica

Lugar	Días lectivos		Prezo/mes
Aula Lúdica	OUTUBRO A MAIO	Luns a venres de 16:30 h a 20:00 h	45 €
	XUÑO E SETEMBRO	Luns de 16:30 h a 19:30 h Martes, mércores, xoves e venres de 15:30 h a 19:30 h	Prezo/hora 2 €
	Días non lectivos		
	de 8:30 h a 14:30 h		



CONCILIA

DÍAS NON LECTIVOS	Prezo
Dende as 7:30 h ata o comezo da actividade e ata as 16:30 h dende o remate da actividade.	2 €/hora

COIDADO MEDIODÍA NO IES DE VIÓS

SEMPRE E CANDO O CENTRO TEÑA HORARIO PARTIDO 1 DÍA

Lugar	Idades	Días - Horario	Prezo
IES de Viós	Alumnado de secundaria	Luns de 14:30 h a 16:30 h	7 €/mes

AULA CEMIT

CeMIT

Centros para a Modernización
e Inclusión Tecnolóxica



CeMIT
ABEGONDO

- **ACTIVIDADES DE ALFABETIZACIÓN DIXITAL DESEÑADAS PARA ADULTOS, CAMPAMENTOS DIXITAIS PARA A MOCIDADE, BANCA DIXITAL, CIBERSEGURIDADE, ...**
- **PROBAS LIBRES PARA A OBTENCIÓN DA CERTIFICACIÓN GALEGA DE COMPETENCIAS DIXITAIS (ComDix)**



Esta certificación acredita o nivel de competencia que unha persoa ten na utilización das tecnoloxías no ámbito, persoal, social e profesional.

Servirá para demostrar ante calquera institución, empregador ou persoa o noso nivel e aptitude no uso das tecnoloxías dixitais.

No último trimestre do ano, na Aula realizaránse as probas para obter o ComDix no nivel de Iniciación e Intermedio.

- **CURSO EN “COMPETENCIAS DIXITAIS DA XUNTA DE GALICIA”**



Trátase dun curso **100% en liña, gratuíto e titorizado**, dirixido a persoas **maiores de 14 anos** que queiran mellorar as súas competencias dixitais. Ademáis ofrece a preparación necesaria para realizar as probas para obtención da certificación de ComDix Intermedio e un Diploma acreditativo da formación completada, emitido pola Axencia para a Modernización Tecnolóxica de Galicia (Amtega) da Xunta de Galicia.

Máis información:



Financiado cos fondos do Plan de Recuperación, Transformación e Resiliencia.
Financiado pola Unión Europea – Next Generation EU.

INFÓRMATE NA AULA CEMIT !!

AULA MUNICIPAL DE IDIOMAS



INGLÉS

Idades	Días e horario
Infantil	Martes e xoves - 16:30 h
1.º 2.º	Martes e xoves - 17:30 h
3.º 4.º 5.º 6.º	Martes e xoves - 18:30 h
Eso - Adultos	Martes e xoves - 19:30 h

Prezo
1 día

**18 €
mes**

Prezo
2 días

**35 €
mes**

ESCOLA MUNICIPAL DE MÚSICA DE ABEGONDO

A partir dos 5 anos e sen límite de idade

Linguaxe Musical- Niveis

Música activa e movemento	Días • Horario	Lugar
	Mércores de 14:10 h a 15:00 h	CEIP San Marcos
Harmonía moderna	Días • Horario	Lugar
	Por determinar	EMMA O SALÓN
NIVEL 1	Días • Horario	Lugar
	Mércores de 19:00 h a 20:00 h	EMMA O SALÓN
NIVEL 2	Días • Horario	Lugar
	Luns de 19:00 h a 20:00 h	EMMA O SALÓN
NIVEL 3	Días • Horario	Lugar
	Xoves de 18:30 h a 19:30 h	EMMA O SALÓN
NIVEL 4	Días • Horario	Lugar
	Xoves de 19:30 h a 20:30 h	EMMA O SALÓN
Asesoramento instrumental	O alumnado das actividades música activa e movemento, linguaxe musical e instrumento, recibirán asesoramento instrumental	

Poderanse modificar os horarios de Linguaxe Musical por motivos de compatibilidade de impartición do profesorado destinado a impartilos.



INSTRUMENTOS

Lugar

EMMA O SALÓN

ACORDEÓN

Xoves: 16:30 h a 20:00 h

FAGOT

Por determinar

CANTO FRAUTA TRAVESEIRA

Luns: 18:30 h a 22:00 h

Mércores: 16:00 h a 22:00 h

Xoves: 18:00 h a 22:00 h

Venres: 18:00 h a 22:00 h

TROMPETA

Luns: 16:30 h a 22:00 h

FLISCORNO

Por determinar

CLARINETE

Martes: 16:30 h a 22:00 h

Mércores: 16:30 h a 22:00 h

Venres: 16:30 h a 22:00 h

TROMPA

Luns: 16:30 h a 22:00 h

TROMBÓN

Luns: 16:30 h a 19:00 h

Mércores: 16:30 h a 22:00 h

Xoves: 16:30 h a 22:00 h

ÓBOE

Por determinar

SAXOFÓN

Martes: 16:30 h a 22:00 h

BOMBARDINO

Luns: 16:30 h a 19:00 h

Mércores: 16:30 h a 22:00 h

Xoves: 16:30 h a 22:00 h



INSTRUMENTOS

Lugar

EMMA O SALÓN

UKELELE

Luns, martes, mércores e xoves:
15:30 h a 22:00 h

TUBA

Luns: 16:30 h a 19:00 h

Mércores: 16:30 h a 22:00 h

Xoves: 16:30 h a 22:00 h

GAITA

Luns: 16:30 h a 19:00 h

Martes: 16:30 h a 19:00 h

Mércores: 16:30 h a 22:00 h

Xoves: 16:30 h a 22:00 h

VIOLÍN

Por determinar

VIOLONCHELO

Por determinar

GUIARRA E BAIXO ELÉCTRICO

Luns, martes, mércores e xoves:
15:30 h a 22:00 h

CONTRABAIXO

Por determinar

PERCUSIÓN Batería, timbais, tambor...

Lunes: 16:30 h a 20:30 h

Martes: 17:00 h a 21:00 h

Mércores: 17:00 h a 21:00 h

Xoves: 16:30 h a 22:00 h

Venres: 17:00 h a 21:00 h

PIANO

Luns: 16:30 h a 22:00 h

Martes: 16:30 h a 22:00 h

Mércores: 16:30 h a 22:00 h

Xoves: 16:30 h a 22:00 h

Venres: 16:30 h a 22:00 h



Ensaio grupais/Agrupacións

Gratuítas para o alumnado da escola de música

Lugar

EMMA O SALÓN

CORO INFANTIL	Días • Horario Xoves de 18:00 h a 19:00 h
CORAL	Días • Horario Xoves de 20:30 h a 21:30 h
GRUPO DE CÁMARA DE CLARINETES	Días • Horario Por determinar
CHARANGA	Días • Horario Por determinar
GRUPO DE DANZA TRADICIONAL Baile galego	Días • Horario
Baile Galego e Pandeiretas Infantil	Venres de 18:30 h a 20:00 h
Baile Galego Adultos	INICIACIÓN: Luns: de 20:15 h a 21:00 h
	PERFECCIONAMENTO: Luns: de 21:45 h a 22:30 h
Canto Tradicional e Pandeireta Iniciación	Luns de 19:30 h a 20:15 h
Canto Tradicional e Pandeireta Perfeccionamento	Luns de 21:00 h a 21:45 h
GRUPO DE GAITAS	Días • Horario Luns de 20:30 h a 21:30 h
GRUPO DANZA PARA ADULTOS Ritmos actuais	Días • Horario POR DETERMINAR
GRUPO DANZA XUVENIL Bailes Tik Tok, danza urbana	Días • Horario POR DETERMINAR



JAZZ	Días • Horario
JAZZ INICIACIÓN	Sábado Por determinar
JAZZ PERFECCIONAMENTO	Sábado Por determinar
BIG BAND	Sábado Por determinar
BRASS BAND	Días • Horario
	Luns de 20:30 h a 21:30 h
GRUPO DE ACORDEÓNS	Días • Horario
	Xoves de 12:30 h a 13:30 h
PREBANDA	Días • Horario
	Mércores de 18:00 h a 19:00 h
COMBO INFANTIL	Días • Horario
	Luns de 17:30 h a 18:30 h
COMBOS	Días • Horario
	Xoves de 20:30 h a 21:30 h
COMBOS XUVENIL	Días • Horario
	Por determinar
TAMBORIL E PERCUSIÓN TRADICIONAL	Días • Horario
	Xoves de 20:00 h a 22:00 h
ESCOLA MUNICIPAL DE MUSICOTERAPIA	Días • Horario
	Venres de 20:00 h a 21:00 h
PERCUSIÓN CORPORAL	Días • Horario
	POR DETERMINAR



CURSO DJ

Días • Horario

POR
DETERMINAR

Prezo/mes

12 €



Prezos Escola de Música

Preparación das probas de acceso ao conservatorio

Preparación probas de linguaxe musical - CLASE INDIVIDUAL - 1 HORA / SEMANA

55 €/mes

MÚSICA ACTIVA

12 €/mes

INSTRUMENTO

35 €/mes

HARMONÍA MODERNA

12 €/mes

ABONO MUSICAL

LINGUAXE MUSICAL+ INSTRUMENTO
+ AGRUPACIÓNS

45 €/mes

LINGUAXE MUSICAL

12 €/mes

ABONO MUSICAL

LINGUAXE MUSICAL+ DOBRE TEMPO
DE INSTRUMENTO + AGRUPACIÓNS

55 €/mes

AGRUPACIÓNS
ENSAIOS GRUPAIS E CURSOS

12 €/mes

Oportunidade

Posibilidade de préstamo gratuíto de instrumentos de vento

BANDA DE MÚSICA DE ABEGONDO



AXÚDANOS A SEGUIR MEDRANDO

- Estuda música
- Ven tocar á banda
- Prestámosche o instrumento
- Viaxa con nós

Faite socio!

Contacto:

Tel. 660 822 684

bandaabegondo@gmail.com



ASOCIACIÓN DO LADO DO SOL

A Asociación Do Lado Do Sol nace á par da Escola Municipal de Música, para darlle ese apoio cultural, tradicional e festivo



A súa actividade céntrase na tradición galega, facendo ensaios conxuntos de gaita, tambor, bombo, pandeira, acordeón, canto e danza.

Organiza durante todo o ano actividades, cursos e saídas relacionadas coas foliadas, cantos de taberna, romarías e festas populares.

Calquera amante da música galega pode facerse socio/o.

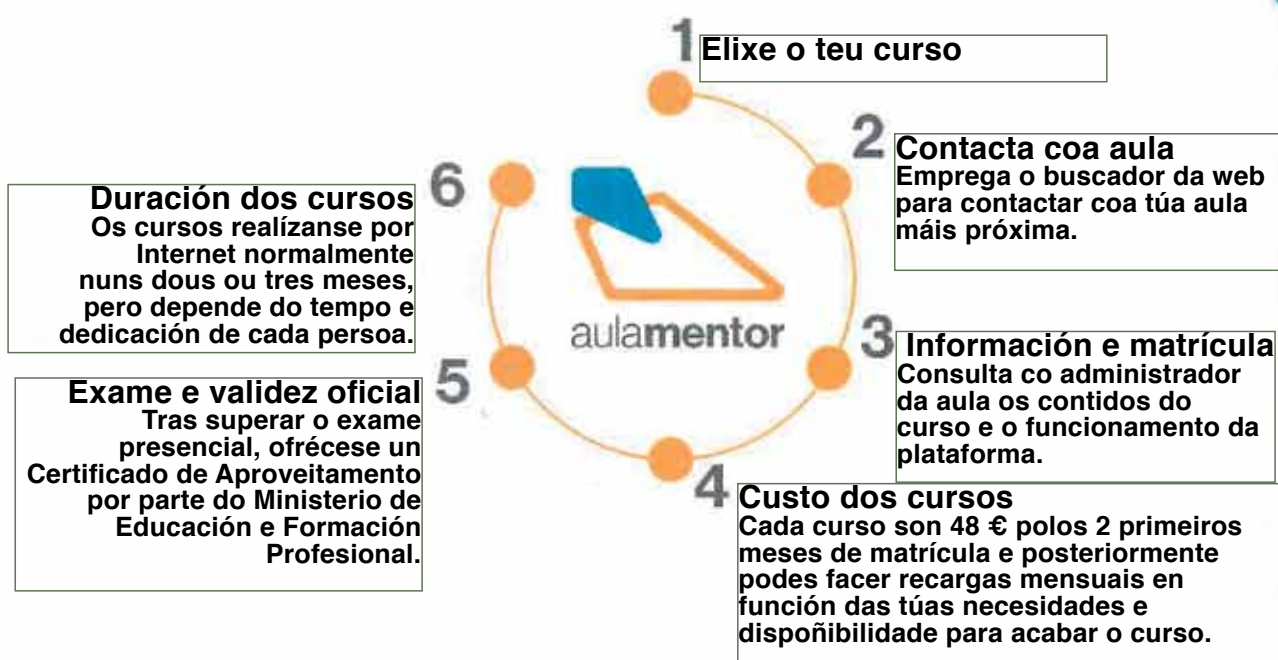
Contacto: doladodosol2019@gmail.com

Aula Mentor é un programa de formación en liña non regrada, flexible e con titorías personalizadas, dirixido a persoas adultas maiores de 18 anos cun amplo catálogo de cursos cos que completar as competencias persoais e profesionais, o que permite reforzar as posibilidades de emprego.

O Programa Aula Mentor conta cunha oferta de cursos referenciados no Catálogo Nacional de Cualificacións Profesionais polo que existe a posibilidade de acumular e capitalizar aprendizaxes que son susceptibles de recoñecemento na educación regrada a través dos Procedementos de Avaliación e Acreditación de Competencias.

Todos os cursos do Programa Aula Mentor contan cun acompañamento e titoría telemática personalizada, ademais do apoio presencial que prestan os administrativos de cada unha das aulas.

¿Como funciona Aula Mentor?



¿Como funcionan os Cursos?



Oferta de cursos

A oferta de cursos da Aula Mentor está formada por máis de 200 cursos, tanto para a mellora das competencias básicas e a promoción de aprendizaxe ao longo da vida como Cursos referenciados no Catálogo Nacional das Cualificacións Profesionais. Todos estes cursos están organizados en áreas formativas e profesionais.

Competencias
básicas non
profesionais

Idiomas

Dixitalización

Orientación

Emprendemento

Administración
e xestión

Agraria

Deseño e artes
gráficas

Comercio e
márketing

Electricidade
e electrónica

Hostelería
e turismo

Imaxe persoal

Imaxe e son

Industrias
alimentarias

Informática e
telecomunicacións

Madeira e moble

Sanidade

Seguridade e
medio ambiente

Servizos
socioculturais e
á comunidade

Téxtil
e confección

Vidro
e cerámica

Formación
a distancia



Máis información
aulamentor.es

abegondo@aulamentor.es



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE EDUCACIÓN
Y FORMACIÓN PROFESIONAL

Actividades
**Deportivas
e Culturais**
2025-2026



CONCELLO DE
ABEGONDO