

Verán

2026

Actividades

Deportivas e Culturais



CONCELLO DE
ABEGONDO



Deputación
DA CORUÑA

NORMAS XERAIS

Importante!

- Hai un seguro obrigatorio de **8 € válido** para todas as escolas municipais. Válido ata o 31/08/2026.
- As altas ou baixas nas actividades tramitaranse pola **sede.abegondo.gal** ou polo **Rexistro Municipal** cubrindo a folla de inscrición. No Concello poden darse de alta no sistema CI@ve para poder empregar a sede electrónica municipal.
- En caso de haber máis inscricións que prazas terán preferencia as persoas empadroadas.

A FORMA DE PAGO PODERÁ SER:

- Mensual (obrigatorio domiciliadas).
- Curso completo (Xullo + Agosto).
- As familias numerosas e maiores de 65 terán un desconto do 15 %.
- As persoas con discapacidades igual ou superior ao 33 % (acreditar) terán un desconto do 15 %. Acreditar co certificado do grao de discapacidade da Xunta de Galicia.

OS BONOS NON ESTÁN SUXEITOS AOS DESCONTOS

- No caso de ter dereito a máis dun desconto só se aplicará un deles e non son acumulables.
- Aquelas persoas que teñan máis de dúas cotas pendentes, consideraranse baixa automática da actividade.

NORMAS DE ADMISIÓN

Terán prioridade de admisión os seguintes casos atendendo á seguinte orde:

- 1º. No caso de haber máis inscricións que prazas dispoñibles, terán preferencia as persoas empadroadas en Abegondo e que manteñan o empadroamento durante todo o curso escolar, circunstancia pola que terán prioridade sobre o resto das solicitudes presentadas.
- 2º. Cursar ou ter cursado estudos no ano anterior no CEIP San Marcos, IES de Viós ou Escola Infantil de Abegondo.
- 3º. Ter asistido ás actividades municipais con anterioridade, na mesma tempada ou na anterior.
- 4º. Traballar algún dos proxenitores no termo municipal de Abegondo.
- 5º. Por motivos de conciliación, ter ascendentes de ata segundo grado de consanguinidade residindo no termo municipal de Abegondo.

As actividades municipais en xeral son de carácter grupal e no caso de presentar algunha discapacidade esta halle de permitir ao usuario a integración a unha impartición grupal, non dispoñendo o Concello de Abegondo de atención personalizada anexa a unha grupal.

REQUISITOS XERAIS NENOS E NENAS

- Control de esfíteres e certa autonomía para vestirse e comer sós.
- Non presentar trastornos que poidan alterar a convivencia durante a actividade.
- Ter unha mobilidade acorde coas características da instalación solicitada.
- Se teñen unha discapacidade deberán aportar o correspondente certificado no momento da solicitude, ademais dun informe médico, educativo ou social no que se valore que o/a menor posúe a capacidade de integración nun grupo e que as súas necesidades especiais lle permiten participar e beneficiarse das actividades que sen van desenvolver.

O CONCELLO RESÉRVASE O DEREITO DE COMEZAR, SUSPENDER OU MODIFICAR HORARIOS ATENDENDO AO NÚMERO DE INSCRITOS OU NECESIDADES DO SERVIZO.

MÁIS INFORMACIÓN:

CONCELLO: 981 647 909

www.abegondo.gal

DEPORTES:

deportes@abegondo.gal

<https://www.facebook.com/deportes.abegondo/>

cultura@abegondo.gal

<https://www.instagram.com/culturaeducacionabegondo>

Facebook Cultura Abegondo Concello de Abegondo

BIBLIOTECA: 981 669 266

biblioteca@abegondo.gal

AULA LÚDICA: 681 228 696 (Atende whatsapp)

Deportes

CAMPUS DE VERÁN 2026

Horario: de 10:00 h a 14:00 h

CABREIROÁ



CAMPUS

Abegondo
2026

22 XUÑO a 31 XULLO

Nenas e nenos de 6 a 14 anos

VERÁN 2026

| | |
|------------------------|--------------------------|
| 1. ^a Semana | 22 ao 26 de xuño |
| 2. ^a Semana | 29 de xuño ao 3 de xullo |
| 3. ^a Semana | 6 ao 10 de xullo |
| 4. ^a Semana | 13 ao 17 de xullo |
| 5. ^a Semana | 20 ao 24 de xullo |
| 6. ^a Semana | 27 ao 31 de xullo |

INSCRÍBETE

ATA O 20/06 ÁS 12:00 H

PAZAS
LIMITADAS

120

RC DEPORTIVO
FUNDACIÓN



Patrocinan:

FEIRACO GADIS

Colaboran:



<http://deporcampus.rcdeportivo.es/>

Gratuito para os xogadores da escola municipal
de fútbol na tempada 2025-2026

CAMPUS DE XIMNASIA RÍTMICA

Horario: de 10:00 h a 14:00 h



| Lugar | Data / Horario | Idade | Prezo |
|------------------|---------------------|--------------|---------------------------------|
| Pavillón de Viós | Do 22 ao 26 de xuño | Dende 4 anos | 35 € |
| | | | Prazas: grupos reducidos |

CAMPUS MULTIDEPORTES: PATINAXE, CABALOS, ROCÓDROMO...

Horario: de 10:00 h a 14:00 h



| Lugar | Data / Horario | Idade | Prezo |
|---------------------------------|---|----------------|---------------------------------|
| Pista cuberta de Crendes - Orto | 1. ^a QUENDA Do 29 de xuño ao 3 de xullo | De 4 a 10 anos | 35 € |
| | 2. ^a QUENDA De 13 ao 17 de xullo | Dende 11 anos | |
| | | | Prazas: grupos reducidos |

CAMPUS DE FÚTBOL

Horario: de 10:00 h a 14:00 h



| Lugar | Data / Horario | Idade |
|---------------------------|----------------------|---------------|
| Campo de fútbol San Tirso | Do 20 ao 24 de xullo | 4 ao 11 anos |
| | Do 27 ao 31 de xullo | Dende 12 anos |

Prezo 35 €

Prazas:
grupos reducidos

CAMPUS DE HÍPICA

Horario: de 10:00 h a 14:00 h



| Lugar | Data / Horario | Idade |
|-------|---------------------|--------------|
| Orto | Do 6 ao 10 de xullo | Dende 4 anos |

Prezo 35 €

Prazas:
grupos reducidos

CAMPUS DE TAEKWONDO

Horario: de 10:00 h a 14:00 h



| Lugar | Data / Horario | Idade |
|------------------|----------------------|-------|
| Pavillón de Viós | Do 27 ao 31 de xullo | Todas |

Prezo 35 €

Prazas: grupos reducidos

CAMPUS “EXPLORADORES ACTIVOS”

Horario: de 10:00 h a 14:00 h



| Lugar | Data / Horario | Idade |
|--------------------------------|------------------|--------------|
| Medio Natural Pabellón de Vlos | Do 3 ao 7 agosto | Dende 6 anos |

Prezo 35 €

Prazas: grupos reducidos

Deportes

CLASES DE BAILE K-POP



| Lugar | Data / Horario | Idade | Prezo | 17 € |
|---------------------------|-------------------------------------|-------|-----------------------------|------|
| Local Social De San Tirso | Martes (Xullo) 11:00 h a 13:00 h | Todas | Prazas: grupos reducidos | |

VISITA AO AQUAPARK

EN CERCEDA - VENRES 31 DE XULLO



As rapazas e rapaces que teñan 8 anos ou máis poderán asistir gratuitamente ao Aquapark de Cerceda. Hai 55 prazas dispoñibles. Terán prioridade os alumnos e alumnas das actividades municipais tanto culturais como deportivas.

Inscripción no Concello. - Obrigatorio saber nadar.

Horario de tarde: 16:00 h a 20:00 h

ESCOLA MUNICIPAL DE HÍPICA

TODO O ANO

EM HÍPICA

Iniciación e perfeccionamento

A partir de 8 anos - Clases de 1 hora
Horarios adaptados aos alumnos
Catro clases ao mes: 64 €/mes



ACTIVIDADES DEPORTIVAS

Temporada 2026/2027 - Inicio 1 de setembro

- Renovación automática nas actividades de adultos.
- No resto de actividades deportivas hai que darse de alta de novo.

ACTIVIDADES ADULTOS

ACTIVIDADES FITNESS (Xullo)


Os Loureiros

| LUNS | MARTES | MÉRCORES | XOVES | VENRES |
|---|---|---|---|-------------------------------------|
| 9:45 h a 10:45 h Pilates | 9:00 h a 10:00 h Ximnasia saúde | 9:45 h a 10:45 h Pilates | 9:00 h a 10:00 h Ximnasia saúde | 9:45 h a 10:45 h Pilates |
| 10:45 h a 11:45 h Pilates | 10:00 h a 11:00 h Ximnasia saúde | 10:45 h a 11:45 h Pilates | 10:00 h a 11:00 h Ximnasia saúde | 10:45 h a 11:45 h Pilates |
| | 11:00 h a 12:00 h Adestramento Hit-Core | | 11:00 h a 12:00 h Adestramento Hit-Core | |
| 19:00 h a 20:00 h Pilates | 19:00 h a 20:00 h Pilates | 19:00 h a 20:00 h Pilates | 19:00 h a 20:00 h Pilates | |
| 20:00 h a 21:00 h Adestramento Hit-Core | | 20:00 h a 21:00 h Adestramento Hit-Core | | |



ADESTRAMENTO FUNCIONAL (só xullo)

Local social de Sarandós

| | LUNS | MARTES | MÉRCORES | XOVES |
|-----------------------|--|----------------------------|---|----------------------------|
| T A R D E |  | 19:15 h Crossfit |  | 19:15 h Crossfit |
| | | 20:45 h Crossfit | | 20:45 h Crossfit |

Prezo/mes 25 €

Abono individual Adestramento funcional + Ximnasio: 32 €/mes

Prezos abonos Sala Fitness

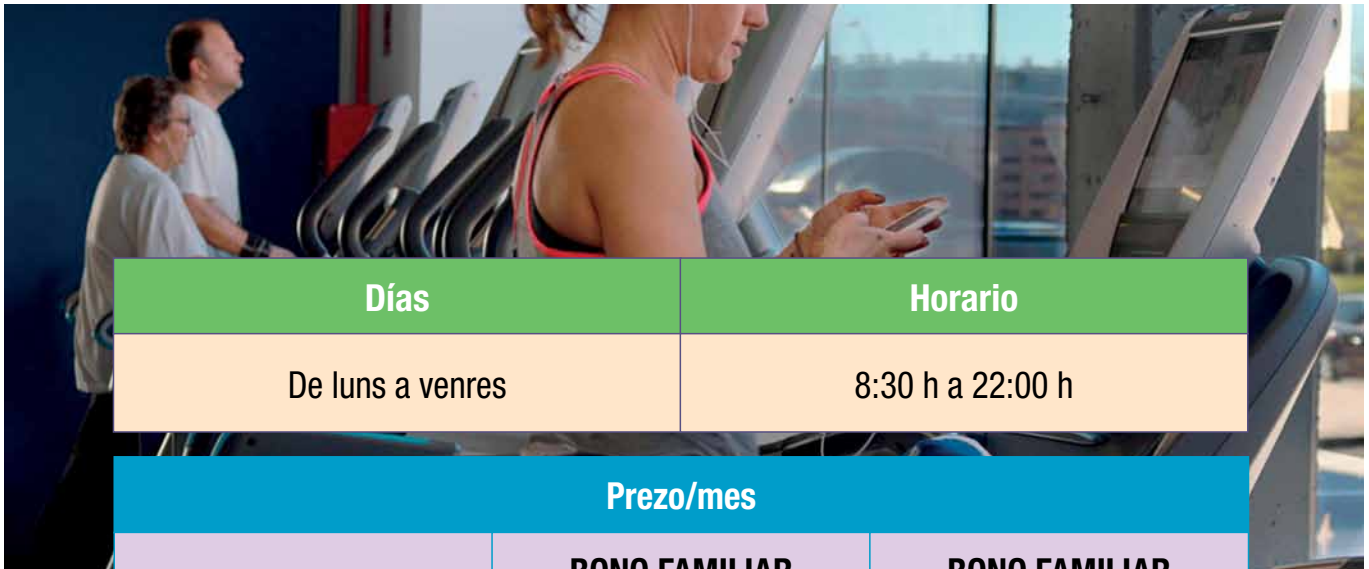
| Clases/ semana | 1 clase semana | 2 clases semana | 3 clases semana | 4 clases semana | 5 ou máis clases Abono completo |
|-------------------|-------------------|--------------------|--------------------|--------------------|------------------------------------|
| Prezo/mes | 12 €/mes | 17 €/mes | 22 €/mes | 27 €/mes | 32 €/mes |

Abono individual Ximnasio + Fitness

| Clases/ semana | 1 clase +ximnasio | 2 clases +ximnasio | 3 clases +ximnasio | 4 clases +ximnasio | 5 ou máis clases Abono completo |
|-------------------|----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|------------------------------------|
| Prezo/mes | 25 €/mes | 31 €/mes | 37 €/mes | 43 €/mes | 50 €/mes |

XIMNASIO (Os Loureiros)

Actividade anual - A partir de 13 anos



| Días | Horario |
|------------------|------------------|
| De luns a venres | 8:30 h a 22:00 h |

| Prezo/mes | | |
|--------------------|--------------------------------------|--|
| INDIVIDUAL 18 € | BONO FAMILIAR (2 persoas) 31 € | BONO FAMILIAR (3 persoas ou máis) 38 € |

XULLO E AGOSTO
Poderase pagar entrada ao ximnasio por día: 4 €/día con TPV (tarxeta de crédito)

Ciclo Indoor (Clases de 45 min) (Xullo)

Os Loureiros

| LUNS | MARTES | MÉRCORES | XOVES | VENRES |
|---|--------|---|-------|--------|
| 19:30 h (45 min) Ciclo Indoor | | 19:30 h (45 min) Ciclo Indoor | | |

PROGRAMA ADESTRA SAÚDE

EN COLABORACIÓN CON:



SERGAS
Servizo Galego de Saúde



**FUNDACIÓN
DEPORTE
GALEGO**

ADESTRAMENTO PERSOAL

Queres un adestramento cun profesional para ti só?

Adaptámonos á túa dispoñibilidade de hora, día e lugar para facer deporte

Clases de 45 minutos intensivas

Prezo por clase e persoa: 16 €

Os adestramentos persoais só se poderán cancelar con 24 h de antelación, de non facelo terá que aboar o importe da clase.



XIMNASIA SAÚDE

Prezo/mes

17 €

| | Horario | Días | Instalación |
|----------------|-------------------|----------------|--------------|
| Grupo 1 | 9:00 h a 10:00 h | Martes e xoves | Os Loureiros |
| Grupo 2 | 10:00 h a 11:00 h | | |



Pack de Verán

**ABETECA: PROGRAMA DE
CONCILIACIÓN MUNICIPAL
(VALIDADO POLA XUNTA DE GALICIA)**

**Prezo
quincena**

50€

**Prezo
mensual**

89€

HORARIO AULA LÚDICA: XULLO E AGOSTO

De luns a venres de 8:30 h a 14:30 h

**Complementa
o teu Pack con
Concilia Verán**

Cultura



AULA LÚDICA

Este pack está deseñado para ofrecer aos rapaces e rapazas de Abegondo de 3 a 14 anos unha alternativa para pasar o verán e as súas familias poidan conciliar coa vida familiar, persoal e laboral. Deste xeito ademáis de divertirse saque proveito pedagóxico e de convivencia.

Algunhas actividades serán:

- Estimular mediante os xogos a cooperación e participación.
- Fomentar a creatividade con traballos plásticos e material de refugallo.
- Promover a lectura con teatro, contos, marionetas...
- Uso de novas tecnoloxías.
- Fomentar a afección por actividades ao aire libre e o traballo en equipo.

HORA DE ENTRADA: de 8:30 h a 9:30 h

HORA DE SALIDA: de 13:30 h a 14:30 h



No mes de agosto os nenos e nenas que aínda non teñan os tres anos, pero se escolaricen no mes de setembro poderán acudir sempre e cando cumpran os requisitos xerais.

NOTA: Os técnicos da Aula Lúdica considerarán se están aptos e se se encontran cómodos para as actividades nos grupos establecidos.

CONCILIA VERÁN

O Concello de Abegondo oferta a posibilidade de complementar o Pack de Verán para unha mellor conciliación das familias nos meses de xullo e agosto.



Prezo

2 € / hora

| DATAS | HORARIOS DISPOÑIBLES |
|-----------------|---|
| XULLO AGOSTO | Antes da actividade dende as 7:30 h Despois da actividade ata as 16:30 h |

REFORZO EN LOGOPEDIA



Sesions individuals

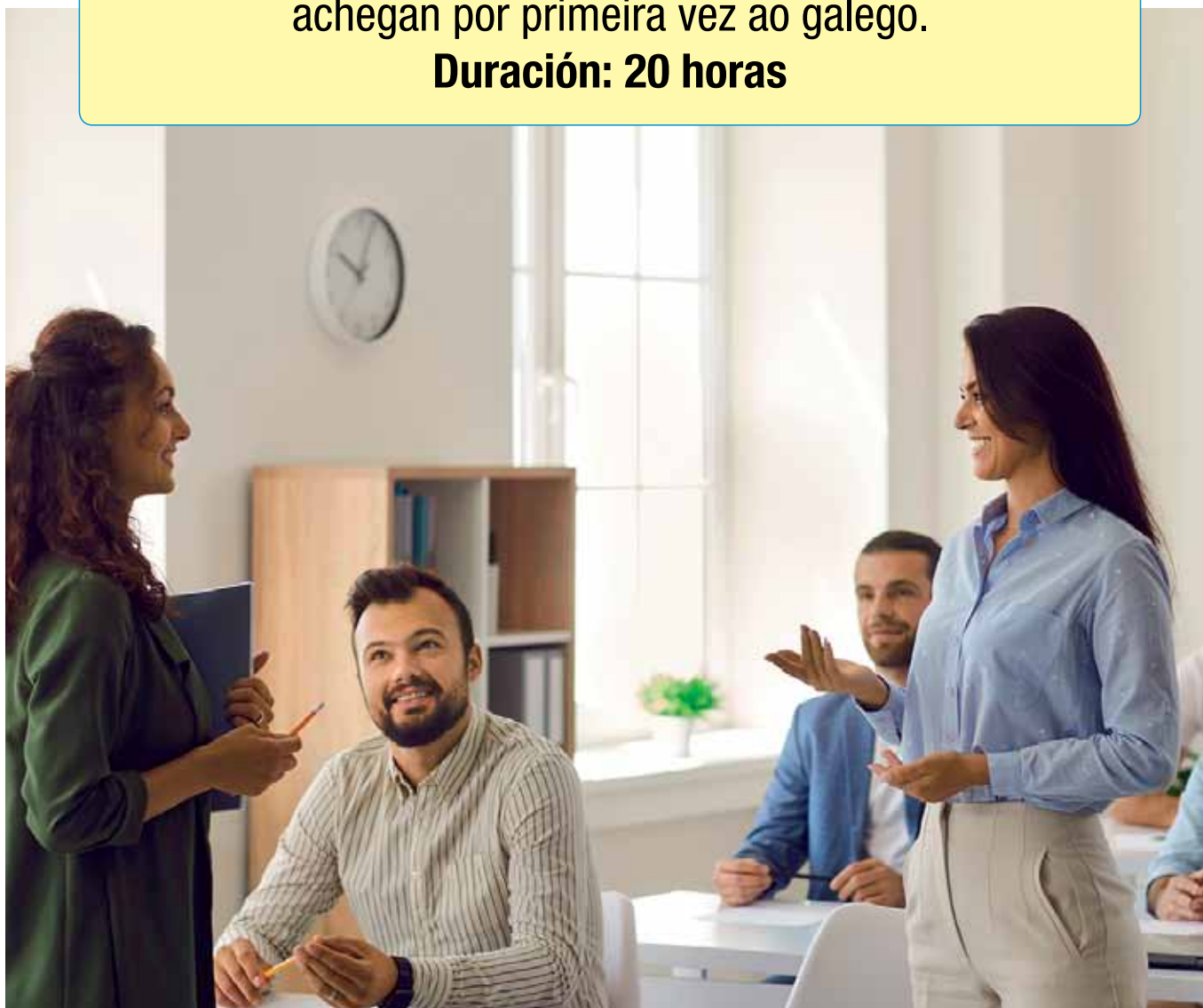
Prezo

12 € / sesión

CURSO DE INTRODUCCIÓN Á LINGUA E Á CULTURA GALEGAS

Formación presencial para maiores de 16 anos que se achegan por primeira vez ao galego.

Duración: 20 horas



| Lugar | Data / Horario | Idade |
|--------------------------------|----------------|-------|
| Aula Cemit da Casa do Concello | Por determinar | Todas |

Aula Mentor

HORARIOS REDE BIBLIOTECARIA DE VERÁN

HORARIO VERÁN BIBLIOTECA MUNICIPAL

Luns a venres
de 9:00 h a 14:30 h

ZONA WIFI

Hai acceso gratuíto a Internet e ZONA WIFI, á que se poden conectar tamén nas inmediacións da biblioteca

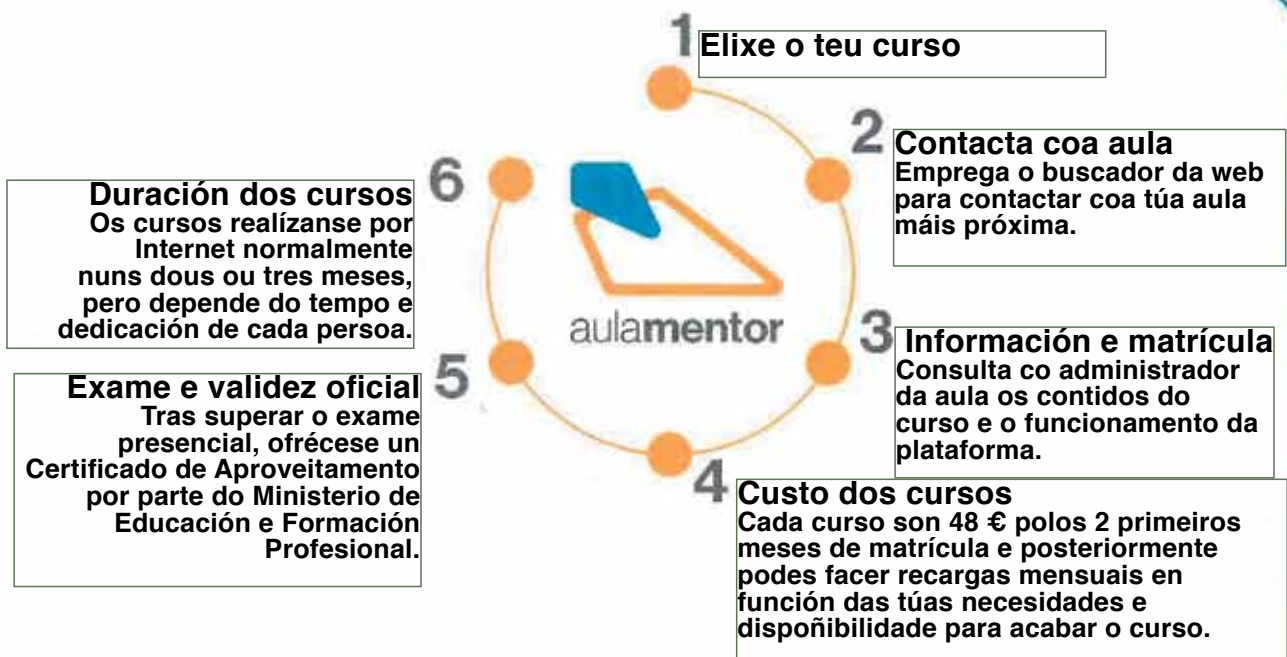


Aula Mentor é un programa de formación en liña non regrada, flexible e con titorías personalizadas, dirixido a persoas adultas maiores de 18 anos cun amplo catálogo de cursos cos que completar as competencias persoais e profesionais, o que permite reforzar as posibilidades de emprego.

O Programa Aula Mentor conta cunha oferta de cursos referenciados no Catálogo Nacional de Cualificacións Profesionais polo que existe a posibilidade de acumular e capitalizar aprendizaxes que son susceptibles de recoñecemento na educación regrada a través dos Procedementos de Avaliación e Acreditación de Competencias.

Todos os cursos do Programa Aula Mentor contan cun acompañamento e titoría telemática personalizada, ademais do apoio presencial que prestan os administrativos de cada unha das aulas.

¿Como funciona Aula Mentor?



¿Como funcionan os Cursos?



Oferta de cursos

A oferta de cursos da Aula Mentor está formada por máis de 200 cursos, tanto para a mellora das competencias básicas e a promoción de aprendizaxe ao longo da vida como Cursos referenciados no Catálogo Nacional das Cualificacións Profesionais. Todos estes cursos están organizados en áreas formativas e profesionais.

Competencias
básicas non
profesionais

Idiomas

Dixitalización

Orientación

Emprendemento

Administración
e xestión

Agraria

Deseño e artes
gráficas

Comercio e
márketing

Electricidade
e electrónica

Hostelería
e turismo

Imaxe persoal

Imaxe e son

Industrias
alimentarias

Informática e
telecomunicacións

Madeira e moble

Sanidade

Seguridade e
medio ambiente

Servizos
socioculturais e
á comunidade

Téxtil
e confección

Vidro
e cerámica

Formación
a distancia



Máis información
aulamentor.es

abegondo@aulamentor.es



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE EDUCACIÓN
Y FORMACIÓN PROFESIONAL