

Unha vez inaugurado o Pavillón de San Marcos, levarase a cabo unha reorganización das actividades municipais

ACTIVIDADES Deportivas e Culturais

2026-2027

**COMENZO
INSCRICIÓNS
26 DE AGOSTO**
AGÁS ESCOLA DE MÚSICA

**INSCRICIÓNS DE NENOS ATA O
21 DE SETEMBRO**
PARA ACTIVIDADES DE MEDIODÍA
NO CEIP SAN MARCOS

NORMAS XERAIS

Importante!

- Hai un seguro obrigatorio de **8 € válido** para todas as escolas municipais. Válido ata o 31/08/2027.
- As altas ou baixas nas actividades tramitaranse pola **sede.abegondo.gal** ou polo **Rexistro Municipal** cubrindo a folia de inscrición. No Concello poden darse de alta no sistema Cl@ve para poder empregar a sede electrónica municipal.
- En caso de haber máis inscricións que prazas terán preferencia as persoas empadroadas.
- As baixas realizaranse antes do día 1 do mes no que se quere dar a baixa.

NORMAS DE INSCRICIÓN

- As inscricións da escola de música comezan o 4 de setembro. Antes de cubrir a inscrición hai que formalizar o horario presencialmente.

A FORMA DE PAGO PODERÁ SER:

- Mensual (obrigatorio domiciliadas).
- Curso completo.
- As familias numerosas e maiores de 65 terán un desconto do 15 %.
- As persoas con discapacidade igual ou superior ao 33 % (acreditar) terán un desconto do 15 %. Acreditar co certificado do grao de discapacidade da Xunta de Galicia.
- Bonificación do 15% sobre as tarifas establecidas para as persoas usuarias pertencentes a familias monoparentais, previa acreditación da condición de familia monoparental conforme á normativa vixente, presentando certificado de familia monoparental expedido pola Xunta de Galicia ou administración competente, sendo de carácter persoal e non acumulable con outras bonificacións.

OS BONOS NON ESTÁN SUXEITOS AOS DESCONTOS

- No caso de ter dereito a máis dun desconto só se aplicará un deles e non son acumulables.
- Aquelas persoas que teñan máis de dúas cotas pendentes, consideraranse baixa automática da actividade.

NORMAS DE ADMISIÓN

Terán prioridade de admisión os seguintes casos atendendo á seguinte orde:

- 1º. No caso de haber máis inscricións que prazas dispoñibles, terán preferencia as persoas empadroadas en Abegondo e que manteñan o empadramento durante todo o curso escolar, circunstancia pola que terán prioridade sobre o resto das solicitudes presentadas.
- 2º. Cursar ou ter cursado estudos no ano anterior no CEIP San Marcos, IES de Viós ou Escola Infantil de Abegondo.
- 3º. Ter asistido ás actividades municipais con anterioridade, na mesma tempada ou na anterior.
- 4º. Traballar algún dos proxenitores no termo municipal de Abegondo.
- 5º. Por motivos de conciliación, ter ascendentes de ata segundo grado de consanguinidade residindo no termo municipal de Abegondo.

As actividades municipais en xeral son de carácter grupal e no caso de presentar algunha discapacidade esta halle de permitir ao usuario a integración a unha impartición grupal, non dispoñendo o Concello de Abegondo de atención personalizada anexa a unha grupal.

REQUISITOS XERAIS NENOS E NENAS

- Control de esfínteres e certa autonomía para vestirse e comer sós.
- Non presentar trastornos que poidan alterar a convivencia durante a actividade.
- Ter unha mobilidade acorde coas características da instalación solicitada.
- Se teñen unha discapacidade deberán aportar o correspondente certificado no momento da solicitude, ademais dun informe médico, educativo ou social no que se valore que o/a menor posúe a capacidade de integración nun grupo e que as súas necesidades especiais lle permiten participar e beneficiarse das actividades que sen van desenvolver.

O CONCELLO RESÉRVASE O DEREITO DE COMEZAR, SUSPENDER OU MODIFICAR HORARIOS ATENDENDO AO NÚMERO DE INSCRITOS OU NECESIDADES DO SERVIZO.

MÁIS INFORMACIÓN:

CONCELLO: 981 647 909
www.abegondo.gal

DEPORTES:
deportes@abegondo.gal

CULTURA:
cultura@abegondo.gal

Deportes

CEIP SAN MARCOS

4.º - 5.º - 6.º (13:20 h)

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
Fútbol Sala	Baila que Baila	Taekwondo	Atletismo	Taekwondo

Educación infantil (14:05 h)

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
Ximnasia rítmica	Patinaxe		Taekwondo	Xogos
				Fútbol Sala

1.º-2.º-3.º (14:05 h)

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
Ximnasia rítmica	Patinaxe	Taekwondo	Multideportes	

* As inscricións da actividade Blm (balonmán) realizaranse a través do CLUB BALONMÁN ABEGONDO

Prezos

Actividade de 1 día á semana:
12 €/mes

Actividade de 2 días á semana:
17 €/mes

Actividade de 3 días á semana:
20 €/mes

Ximnasia rítmica e Taekwondo son actividades de 2 días

Taekwondo

SETEMBRO A MAIO

LUNS E XOVES

Grupo 1: A partir de 6 anos - De 16:30 h a 18:00 h
17 €/mes



PROGRAMA ACTIVIDADES DEPORTIVAS MUNICIPAIS

CATEGORÍAS

MODALIDADE	Biberón	Prebenxamín	Benxamín	Alevín	Infantil	Cadete	Xuvenil
Fútbol	2022-2021	2020-2019	2018-2017	2016-2015	2014-2013	2012-2011	2010-2009

MODALIDADE	Minibabies	Babies	Prebenxamín	Benxamín	Alevín	Infantil	Cadete	Sénior
Ximnasia Rítmica	2022	2021	2021-2020	2020-2019-2018	2018-2017-2016	2016-2015-2014	2014-2013-2012	2012-2011-2010-2009

fútbol base

Setembro a xuño

BIBERÓNS

MARTES E XOVES - 17:00h a 18:30 h - Cidade Deportiva - 25 €

PREBENXANÍN

LUNS E MÉRCORES - 17:00 h a 18:30 h - San Tirso - 25 €

BENXAMÍN

LUNS E MÉRCORES - 17:00 h a 18:30 h - Cidade Deportiva - 25 €

ALEVÍN

MARTES E XOVES - 17:00 h a 18:30 h - San Tirso - 25 €

INFANTÍS

MÉRCORES - 18:45 h a 20:15 h - San Tirso - 25 €

VENRES - 17:00 h a 18:30 h - San Tirso

CADETES

MARTES E XOVES - 19:00 h a 20:30 h - San Tirso - 25 €

CADETES GALEGA

MARTES E XOVES - 19:00 h a 20:30 h - San Tirso - 25 €

VENRES - 18:30 h a 20:00 h



Deportes

PROGRAMA ACTIVIDADES DEPORTIVAS MUNICIPAIS

CLASES DE BAILE K-POP



OS LOUREIROS

VENRES - 17:00 h a 18:00 h
PRAZAS: - Grupos reducidos
Todas as idades - 12 €/mes

ESCOLA MUNICIPAL DE HÍPICA

TODO O ANO - ORTO

€M Hípica

Iniciación e perfeccionamento

A partir de 5 anos - Clases de 1 hora
Horarios adaptados aos alumnos
Prezo catro clases 62 € / 4 clases mes



Deportes

PAVILLÓN DE VIÓS (OUTUBRO - MAIO)

ESCOLA MUNICIPAL DE PATÍN

Patinaxe artística

MÉRCORES - 16:30 h a 18:30 h

A partir de 6 anos - (15 €)

VENRES - 18:30 h a 20:30 h

Perfeccionamento - (15 €)

SÁBADOS - 12:00 h a 14:00 h

Todas as idades - (15 €)

ABONO: 2 DÍAS 22 €



XIMNASIA RÍTMICA

Ximnasia Rítmica Interescolas

LUNS E XOVES - 16:30 h a 18:00 h

Todas as idades - 17 €

Ximnasia Rítmica de Competición

LUNS E XOVES - 18:00 h a 21:00 h

MARTES - 18:30 h a 21:00 h

Todas as idades - 30 €

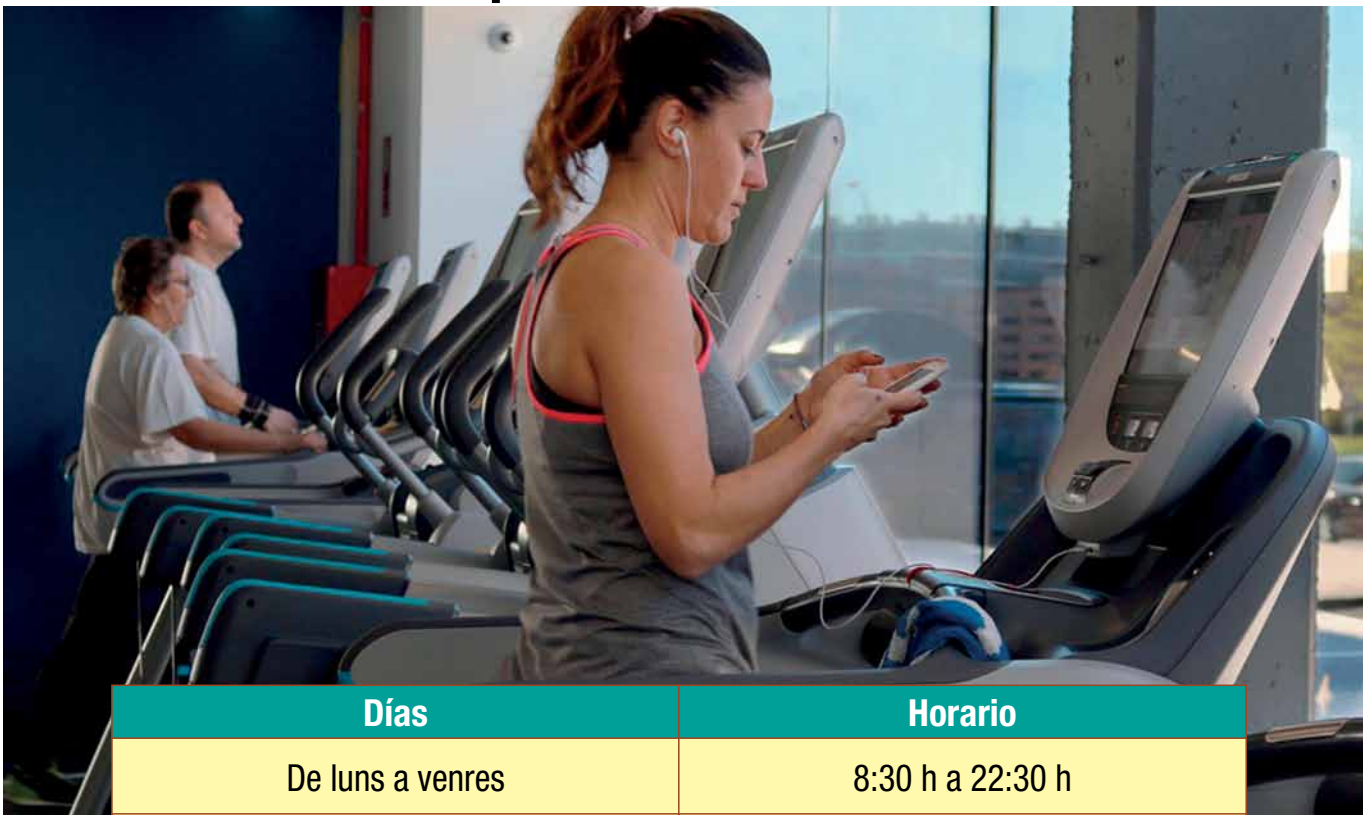


Deportes

OS LOUREIROS

XIMNASIO (Actividade anual)

A partir de 13 anos



Días		Horario	
De luns a venres		8:30 h a 22:30 h	
Sábados		10:00 h a 14:00 h	
Prezo/mes			
INDIVIDUAL 18 €	BONO FAMILIAR (2 persoas) 31 €	BONO FAMILIAR (3 persoas ou máis) 38 €	

Deportes

PROGRAMAS MUNICIPAIS ACTIVIDADES ADULTOS

OS LOUREIROS

Micro adestramento (Adestramento tábata) Grupos reducidos - 6 persoas (30 minutos)

Sesiões por intervalos, exercicio de oito rondas de 30 s de traballo e 15 s de descanso

HORARIOS	Luns: 20:30 h	Mércores: 20:30 h	
	Martes: 20:45 h	Xoves: 20:45 h	
	Adaptarase grupos segundo demanda		

Prezo/mes

15 €

Ciclo Indoor (Clases de 45 min) (Setembro - xuño)

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
19:45 h (45 min) Ciclo Indoor			19:45 h (45 min) Ciclo Indoor	

Deportes

OS LOUREIROS

Actividades Fitness (Setembro - xuño)

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
9:45 h a 10:45 h Pilates		9:45 h a 10:45 h Pilates		9:45 h a 10:45 h Pilates
10:45 h a 11:45 h Pilates		10:45 h a 11:45 h Pilates		10:45 h a 11:45 h Pilates
	11:00 h a 12:00 h Adestramento Circuito Hit-Core		11:00 h a 12:00 h Adestramento Circuito Hit-Core	
18:00 h a 19:00 h Adestramento Circuito Hit-Core	18:00 h a 19:00 h Pilates	18:00 h a 19:00 h Adestramento Circuito Hit-Core	18:00 h a 19:00 h Pilates	18:00 h a 19:00 h Adestramento Circuito Hit-Core
	19:00 h a 20:00 h Pilates		19:00 h a 20:00 h Pilates	
20:00 h a 21:00 h Pilates	20:00 h a 21:00 h Aeróbic Zumba	20:00 h a 21:00 h Pilates	20:00 h a 21:00 h Aeróbic Zumba	20:00 h a 21:00 h Pilates
21:00 h a 22:00 h Adestramento Circuito Hit-Core	21:00 h a 22:00 h Adestramento Circuito Hit-Core	21:00 h a 22:00 h Adestramento Circuito Hit-Core	21:00 h a 22:00 h Adestramento Circuito Hit-Core	

SALA BIOSFERA (SAN TIRSO)

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
19:00 h a 20:00 h loga		19:00 h a 20:00 h loga		19:00 h a 20:00 h loga

Deportes

LOCAL SOCIAL SARANDÓS

Adestramento funcional (Crossfit) (Setembro - xuño)

Prezo/mes

25 €

LUNS (Outubro - xuño)	MARTES (Setembro - xuño)	MÉRCORES (Outubro - xuño)	XOVES (Setembro - xuño)
	19:30 h a 20:45 h		19:30 h a 20:45 h
	20:45 h a 22:00 h		20:45 h a 22:00 h

Abono individual

Adestramento funcional + Ximnasio: 32 €/mes

Ximnasia Saúde (Setembro - xuño)

LUNS	MÉRCORES
17:30 h a 18:30 h	17:30 h a 18:30 h



Pilates (Setembro - xuño)

LUNS	MÉRCORES
18:45 h a 19:45 h	18:45 h a 19:45 h



Deportes

LOCAL SOCIAL FIGUEROA

loga (Setembro - xuño)

LUNS	MÉRCORES	VENRES
20:15 h a 21:15 h	20:15 h a 21:15 h	20:15 h a 21:15 h

CENTRO CULTURAL O SALÓN

Ximnasia Saúde (Setembro - xuño)

MARTES	XOVES
19:00 h a 20:00 h	19:00 h a 20:00 h

LOCAL SOCIAL LIMIÑÓN

Ximnasia Saúde (Setembro - xuño)

LUNS	MÉRCORES
10:00 h a 11:00 h	10:00 h a 11:00 h

LOCAL SOCIAL MONTOUTO

Ximnasia Saúde (Setembro - xuño)

LUNS	MÉRCORES	VENRES
16:30 h a 17:30 h	16:30 h a 17:30 h	16:30 h a 17:30 h

PAVILLÓN DE VIÓS

Ximnasia Saúde (Setembro - xuño)

MARTES	XOVES
17:15 h a 18:50 h	17:15 h a 18:50 h



Deportes

Prezos abonos actividades Fitness

Clases/ semana	1 clase semana	2 clases semana	3 clases semana	4 clases semana	5 ou máis clases Abono completo
Prezo/mes	12 €/mes	17 €/mes	22 €/mes	27 €/mes	32 €/mes

Abono individual Ximnasio+ Fitness

Clases/ semana	1 clase +ximnasio	2 clases +ximnasio	3 clases +ximnasio	4 clases +ximnasio	5 ou máis clases Abono completo
Prezo/mes	25 €/mes	31 €/mes	37 €/mes	43 €/mes	50 €/mes

Fútbol + 30 (sénior) (Outubro - xuño)

GRATUÍTO

Instalación	Días	Horario
San Tirso	Luns (Límite de prazas)	19:00 h a 20:30 h



Deportes

OS LOUREIROS

PROGRAMA ADESTRA SAÚDE

EN COLABORACIÓN CON:



SERGAS
Servizo Galego de Saúde



**FUNDACIÓN
DEPORTE
GALEGO**

ADESTRAMENTO PERSOAL

**Queres un adestramento
cun profesional para ti só?**

**Adaptámonos á túa dispoñibilidade de
hora, día e lugar para facer deporte**

Clases de 45 minutos intensivas

Prezo por clase e persoa: 16 €

Os adestramentos persoais só se poderán cancelar con 24 h de antelación, de non facelo terá que aboar o importe da clase.



Ximnasia Saúde • Abegondo

	Horario	Días	Instalación
Grupo 1	9:00 h a 10:00 h	Martes e xoves	Pavillón San Marcos
Grupo 2	10:00 h a 11:00 h		
Grupo 3	16:00 h a 17:00 h		



Prezo/mes

17 €

ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES MEDIODÍA

OUTUBRO A MAIO

Prezo/mes

12 €

INFANTIL - PRIMARIA 1.º, 2.º, 3.º (14:10 h a 15:00 h)

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
Informática Primaria	Manualidades Infantil	Mecanografía Primaria	Informática Infantil	Manualidades Primaria
Pintura de mural	Debuxo Primaria	Debuxo Infantil	Kamishibai Infantil	Francés
	Escola de pequenos actores e actrices	Música activa Infantil		
	Kamishibai Primaria			

PRIMARIA 4.º, 5.º, 6.º (13:20 h a 14:10 h)

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
Informática	Escola de pequenos actores e actrices	Debuxo	Kamishibai	Manualidades
Pintura de mural		Mecanografía		Francés

ESCOLAS

Bolillos e Manualidades

Bolillos, manualidades, multilabores, pintura sobre madeira...

Idades	Días	Horario	Lugar
Adultos ou 11 en diante	Xoves de setembro a xuño	18:30 h a 20:30 h	Abegondo

Prezo/mes

15 €

Coser é fácil

Costura básica, corte e confección, fíos, abelorios, bainicas...

Idades	Días	Horario	Lugar
Todas as idades	Venres de setembro a xuño	19:30 h a 21:30 h	Sarandós

Prezo/mes

16 €

Coser é fácil pola mañá

Costura básica, corte e confección, fíos, abelorios, bainicas...

Idades	Días	Horario	Lugar
Adultos	Venres de setembro a xuño	10:30 h a 12:30 h	Sarandós

Prezo/mes

16 €

Coser é fácil júnior

Costura básica, corte e confección, fíos, abelorios, bainicas...

Idades	Días	Horario	Lugar
Ata 14 anos	Por determinar de setembro a xuño	Por determinar	Sarandós

Prezo/mes

12 €

Taller de ganchillo en 3d e calceta

Idades	Días	Horario	Lugar
Todas as idades	De outubro a maio	Por determinar	Abegondo

Prezo/mes

12 €



ESCOLAS

Debuxo-Pintura

Acuarela, óleo, retrato, ilustracións...

Idades	Días	Horario	Lugar
Adultos	Mércores De outubro a maio	11:00 h a 13:00 h	Aula no Pavillón Municipal

Prezo/mes

20 €

Taller Obradoiro de Curtametraxes

Guión, linguaxe audiovisual

Idades	Días	Horario	Lugar
Todas as idades	Un mes 1 día á semana 1 hora e media		Abegondo

Prezo/mes

15 €

Mindfulness

Idades	Días	Horario	Lugar
Adultos	Martes	20:30 h a 21:30 h	O Salón

Prezo/mes

15 €

ARTES ESCÉNICAS

Teatro

Historias de Abegondo

Idades	Días	Horario	Lugar
Haberá un grupo de adultos e outro de nenos/as a partir de 5 anos	De outubro a xuño Mércores de 20:00 h a 22:00 h Sábados de 11:00 h a 13:00 h		Abegondo

GRATUÍTO



EDUCATIVAS

Xestión do estudo e desenvolvemento persoal

Técnicas de estudo, aprendendo a estudar, déficit de atención, concentración, xestionar o estrés, a inquietude, o bloqueo, mindfulness...

Idades	Días	Horario	Lugar
Primaria • Secundaria Outros estudos (Sesións individuais)	De outubro a xuño Luns a venres		Abegondo

Prezo/
Sesión

12 €

Reforzo en logopedia

Sesións individuais

Idades	Días	Horario	Lugar
Primaria	Luns a venres • De outubro a xuño		Abegondo

Prezo/
Sesión

12 €

Reforzo en TdaH

Sesións individuais

Idades	Días	Horario	Lugar
Primaria e secundaria	Luns a venres • De outubro a xuño		Abegondo

Prezo/
Sesión

12 €

Técnicas de estudo

Apoiadas en Mindfulness, autorregulación de estrés, experiencia somática, redución do estrés...

Idades	Días	Horario	Lugar
Primaria	De outubro a maio 1 día á semana Tamén en horario de apoio escolar Sesións grupais		Abegondo
Secundaria			Abegondo

Prezo/mes

12 €



EDUCATIVAS

Preparación para as probas de graduado en secundaria para adultos

Idades	Días	Horario	Lugar
Maiores de 16 anos	Por determinar	Pendente	Abegondo

Prezo/mes

20 €



TALLERES

Adorno Floral

Centros, colocación de flores, adornos...

Idades	Días	Horario	Lugar
Todas as idades	Un mes 1 día á semana 1 hora e media		Abegondo

Prezo/mes

18 €



Maxia

Idades	Días	Horario	Lugar
Primaria Secundaria		Pendente	Abegondo

Prezo/mes

12 €

Taller de Fotografía

e creación de composicións de foto e vídeo con software libre

Idades	Días	Horario	Lugar
Todas as idades	Dous meses 1 día á semana 1 hora e media		Abegondo

Prezo/mes

18 €

TALLERES

Abegondo chef júnior

Idades	Días	Horario	Lugar
Ata 18 anos	Un mes 1 día á semana 1 hora e media		Abegondo

Prezo/mes

18 €

Abegondo chef repostería

Idades	Días	Horario	Lugar
Todas as idades	Un mes 1 día á semana 1 hora e media		Abegondo

Prezo/mes

18 €

Abegondo chef adultos

Idades	Días	Horario	Lugar
Adultos	Outubro a maio 1 día á semana 1 hora e media		Abegondo

Prezo/mes

25 €

Tapicería

Idades	Días	Horario	Lugar
Adultos	3 meses		Abegondo

Prezo/mes

18 €



ABETECA

Programa municipal de conciliación

Coidado de mañá

Alumnas e alumnos do CEIP San Marcos

Haberá dous grupos: INFANTIL e PRIMARIA

Lugar	Chegada ao centro dende as 7:30 h	Prezo/mes	Días soltos	Prezo/día
Aula lúdica Días lectivos	De luns a venres de 7:30 h a 9:45 h	30 €	De luns a venres de 7:30 h a 9:45 h	3 €

Aula lúdica

Lugar	Días lectivos		Prezo/mes
Aula Lúdica	OUTUBRO A MAIO	Luns a venres de 16:30 h a 20:00 h	45 €
	XUÑO E SETEMBRO	Luns de 16:30 h a 19:30 h Martes, mércores, xoves e venres de 15:30 h a 19:30 h	Prezo/hora 2 €
	Días non lectivos		
	de 8:30 h a 14:30 h		



CONCILIA

DÍAS NON LECTIVOS	Prezo
Dende as 7:30 h ata o comezo da actividade e ata as 16:30 h dende o remate da actividade.	2 €/hora

COIDADO MEDIODÍA NO IES DE VIÓS

SEMPRE E CANDO O CENTRO TEÑA HORARIO PARTIDO 1 DÍA

Lugar	Idades	Días - Horario	Prezo
IES de Viós	Alumnado de secundaria	Luns de 14:30 h a 16:30 h	7 €/mes

AULA CEMIT

CeMIT

Centros para a Modernización
e Inclusión Tecnolóxica



CeMIT
ABEGONDO

- **ACTIVIDADES DE ALFABETIZACIÓN DIXITAL DESEÑADAS PARA ADULTOS, CAMPAMENTOS DIXITAIS PARA A MOCIDADE, BANCA DIXITAL, CIBERSEGURIDADE, ...**
- **PROBAS LIBRES PARA A OBTENCIÓN DA CERTIFICACIÓN GALEGA DE COMPETENCIAS DIXITAIS (ComDix)**



Esta certificación acredita o nivel de competencia que unha persoa ten na utilización das tecnoloxías no ámbito, persoal, social e profesional.

Servirá para demostrar ante calquera institución, empregador ou persoa o noso nivel e aptitude no uso das tecnoloxías dixitais.

No último trimestre do ano, na Aula realizaranse as probas para obter o ComDix no nivel de Iniciación e Intermedio.

- **PLATAFORMA DE TELEFORMACIÓN:**

Cursos sobre dispositivos electrónicos, administración electrónica, seguridade e privacidade dixital, de ámbito laboral, etc. Máis información: <https://formacion-cemit.xunta.gal/>

Unha vez rematado o curso, acodes á Aula Cemit municipal para realizar o exame e obtense un diploma acreditativo!!

- **CURSO EN “COMPETENCIAS DIXITAIS DA XUNTA DE GALICIA”**



Trátase dun curso **100% en liña, gratuito e titorizado**, dirixido a persoas **maiores de 14 anos** que queiran mellorar as súas competencias dixitais. Ademais ofrece a preparación necesaria para realizar as probas para obtención da certificación de ComDix Intermedio e un Diploma acreditativo da formación completada, emitido pola Axencia para a Modernización Tecnolóxica de Galicia (Amtega) da Xunta de Galicia.

Máis información:



XUNTA
DE GALICIA



Financiado por
la Unión Europea
NextGenerationEU



Plan de Recuperación,
Transformación
y Resiliencia

Financiado cos fondos do Plan de Recuperación, Transformación e Resiliencia.
Financiado pola Unión Europea – Next Generation EU.

INFÓRMATE NA AULA CEMIT !!

AULA MUNICIPAL DE IDIOMAS



INGLÉS

Idades	Días e horario
Infantil	Martes e xoves - 16:30 h
1.º 2.º	Martes e xoves - 17:30 h
3.º 4.º 5.º 6.º	Martes e xoves - 18:30 h
Eso - Adultos	Martes e xoves - 19:30 h

Prezo
1 día

**18 €
mes**

Prezo
2 días

**35 €
mes**

ESCOLA MUNICIPAL DE MÚSICA DE ABEGONDO

A partir dos 5 anos e sen límite de idade

Linguaxe Musical- Niveis

	Días • Horario	Lugar
Música activa e movemento	Mércores de 14:10 h a 15:00 h	CEIP San Marcos
	Mércores de 18:00 h a 19:00 h	EMMA O SALÓN

	Días • Horario	Lugar
Harmonía moderna	Por determinar	EMMA O SALÓN

	Días • Horario	Lugar
NIVEL 1	Mércores de 19:00 h a 20:00 h	EMMA O SALÓN

	Días • Horario	Lugar
NIVEL 2	Luns de 19:00 h a 20:00 h	EMMA O SALÓN

	Días • Horario	Lugar
NIVEL 3	Xoves de 18:30 h a 19:30 h	EMMA O SALÓN

	Días • Horario	Lugar
NIVEL 4	Xoves de 19:30 h a 20:30 h	EMMA O SALÓN

Asesoramento instrumental	O alumnado das actividades música activa e movemento, linguaxe musical e instrumento, recibirán asesoramento instrumental	
----------------------------------	---	--

Poderanse modificar os horarios de linguaxe musical e de instrumento por motivos de compatibilidade de impartición do profesorado destinado a impartilos.



INSTRUMENTOS

Lugar

EMMA O SALÓN

ACORDEÓN

Xoves: 16:30 h a 20:00 h

FAGOT

Por determinar

CANTO FRAUTA TRAVESEIRA

Luns: 16:30 h a 22:00 h

Mércores: 16:30 h a 22:00 h

Xoves: 16:30 h a 22:00 h

Venres: 16:30 h a 22:00 h

TROMPETA

Por determinar

FLISCORNO

Por determinar

TROMPA

Por determinar

CLARINETE

Martes: 16:30 h a 22:00 h

Mércores: 16:30 h a 22:00 h

Venres: 16:30 h a 22:00 h

TROMBÓN

Luns: 16:30 h a 19:00 h

Mércores: 16:30 h a 22:00 h

Xoves: 16:30 h a 22:00 h

ÓBOE

Por determinar

BOMBARDINO

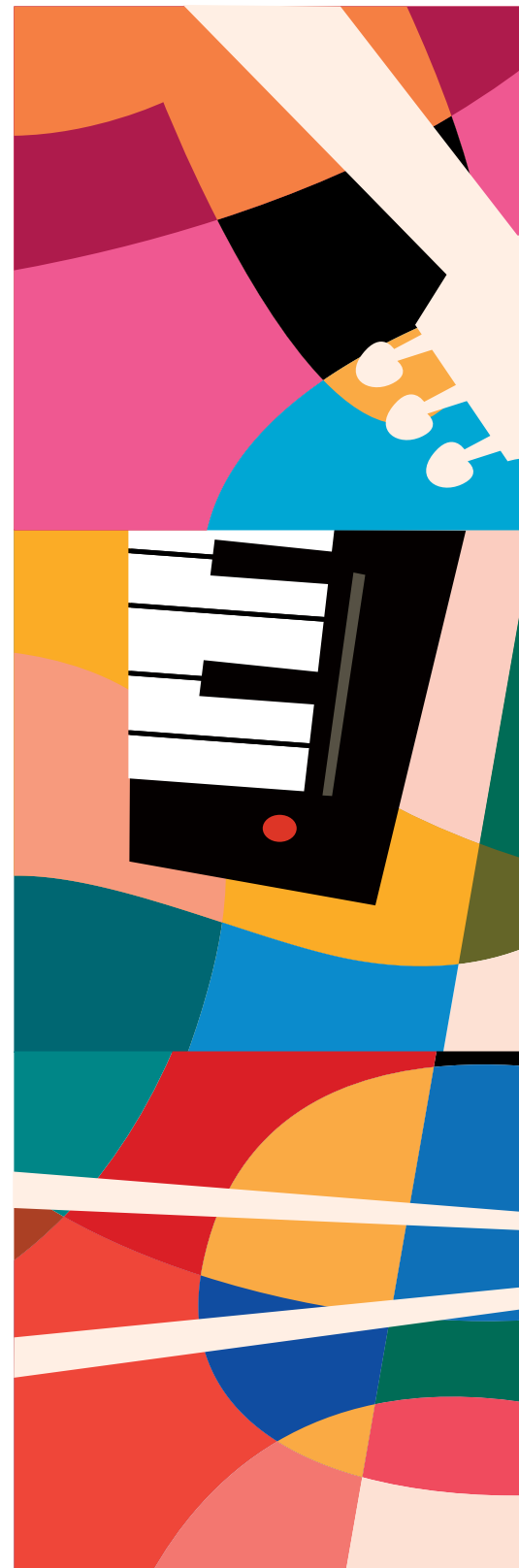
Luns: 16:30 h a 19:00 h

Mércores: 16:30 h a 22:00 h

Xoves: 16:30 h a 22:00 h

SAXOFÓN

Por determinar



INSTRUMENTOS

Lugar

EMMA O SALÓN

UKELELE

Por determinar

TUBA

Luns: 16:30 h a 19:00 h

Mércores: 16:30 h a 22:00 h

Xoves: 16:30 h a 22:00 h

GAITA

Luns: 16:30 h a 19:00 h

Martes: 16:30 h a 19:00 h

Mércores: 16:30 h a 22:00 h

Xoves: 16:30 h a 22:00 h

VIOLÍN

Por determinar

VIOLONCHELO

Por determinar

GUIARRA E BAIXO ELÉCTRICO

Por determinar

CONTRABAIXO

Por determinar

PERCUSIÓN Batería, timbais, tambor...

Luns: 16:30 h a 20:30 h

Martes: 17:00 h a 21:00 h

Mércores: 17:00 h a 21:00 h

Xoves: 16:30 h a 22:00 h

Venres: 17:00 h a 21:00 h

PIANO

Luns: 16:30 h a 22:00 h

Martes: 16:30 h a 22:00 h

Mércores: 16:30 h a 22:00 h

Xoves: 16:30 h a 22:00 h

Venres: 16:30 h a 22:00 h

Ensaio grupais/Agrupacións

Gratuítas para o alumnado da escola de música

Lugar

EMMA O SALÓN

CORO INFANTIL	Días • Horario
	Xoves de 18:00 h a 19:00 h
CORAL	Días • Horario
	Xoves de 20:30 h a 22:00 h
GRUPO DE CÁMARA DE CLARINETES	Días • Horario
	Por determinar
CHARANGA	Días • Horario
	Por determinar
GRUPO DE DANZA TRADICIONAL Baile galego	Días • Horario
Baile Galego e Pandeiretas Infantil	Venres de 18:30 h a 20:00 h
Baile Galego Adultos	INICIACIÓN: Luns: de 20:15 h a 21:00 h
	PERFECCIONAMENTO: Luns: de 21:45 h a 22:30 h
Canto Tradicional e Pandeireta Iniciación	Luns de 19:30 h a 20:15 h
Canto Tradicional e Pandeireta Perfeccionamento	Luns de 21:00 h a 21:45 h
GRUPO DE GAITAS	Días • Horario
	Luns de 20:30 h a 21:30 h
GRUPO DANZA PARA ADULTOS Ritmos actuais	Días • Horario
	POR DETERMINAR
GRUPO DANZA XUVENIL Bailes Tik Tok, trap, danza urbana	Días • Horario
	POR DETERMINAR



JAZZ	Días • Horario
JAZZ INICIACIÓN	Sábado Por determinar
JAZZ PERFECCIONAMENTO	Sábado Por determinar
BIG BAND	Sábado Por determinar
BRASS BAND	Días • Horario
	Por determinar
GRUPO DE ACORDEÓNS	Días • Horario
	Xoves de 12:30 h a 13:30 h
PREBANDA	Días • Horario
	Por determinar
COMBO INFANTIL	Días • Horario
	Por determinar
COMBOS	Días • Horario
	Xoves de 20:30 h a 22:00 h
COMBOS XUVENIL	Días • Horario
	Por determinar
TAMBORIL E PERCUSIÓN TRADICIONAL	Días • Horario
	Xoves de 20:00 h a 22:00 h
ESCOLA MUNICIPAL DE MUSICOTERAPIA	Días • Horario
	Por determinar
PERCUSIÓN CORPORAL	Días • Horario
	POR DETERMINAR



CURSO DJ

Días • Horario

POR
DETERMINAR

Prezo/mes

12 €



Prezos Escola de Música

Preparación das probas de acceso ao conservatorio

Preparación probas de linguaxe musical - CLASE INDIVIDUAL - 1 HORA / SEMANA

55 €/mes

MÚSICA ACTIVA

12 €/mes

INSTRUMENTO

35 €/mes

HARMONÍA MODERNA

12 €/mes

ABONO MUSICAL

LINGUAXE MUSICAL+ INSTRUMENTO
+ AGRUPACIÓNS

45 €/mes

LINGUAXE MUSICAL

12 €/mes

AGRUPACIÓNS
ENSAIOS GRUPAIS E CURSOS

12 €/mes

ABONO MUSICAL

LINGUAXE MUSICAL+ DOBRE TEMPO
DE INSTRUMENTO + AGRUPACIÓNS

55 €/mes

Oportunidade

Posibilidade de préstamo gratuíto de instrumentos de vento

BANDA DE MÚSICA DE ABEGONDO



AXÚDANOS A SEGUIR MEDRANDO

- Estuda música
- Ven tocar á banda
- Prestámosche o instrumento
- Viaxa con nós

Faite socio!

Contacto:

Tel. 660 822 684

bandaabegondo@gmail.com

ASOCIACIÓN DO LADO DO SOL

A Asociación Do Lado Do Sol nace á par da Escola Municipal de Música, para darlle ese apoio cultural, tradicional e festivo



A súa actividade céntrase na tradición galega, facendo ensaios conxuntos de gaita, tambor, bombo, pandeira, acordeón, canto e danza.

Organiza durante todo o ano actividades, cursos e saídas relacionadas coas foliadas, cantos de taberna, romarías e festas populares.

Calquera amante da música galega pode facerse socio/o.

Contacto: doladodosol2019@gmail.com

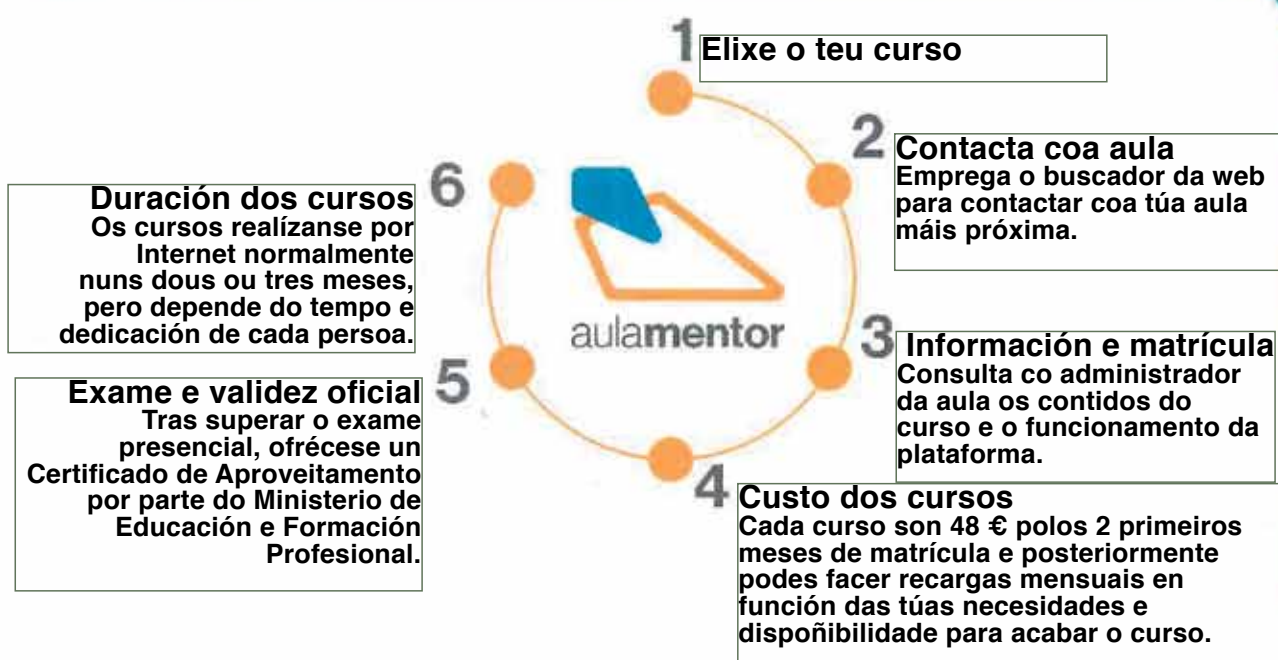
Aula Mentor

Aula Mentor é un programa de formación en liña non regrada, flexible e con titorías personalizadas, dirixido a persoas adultas maiores de 18 anos cun amplo catálogo de cursos cos que completar as competencias persoais e profesionais, o que permite reforzar as posibilidades de emprego.

O Programa Aula Mentor conta cunha oferta de cursos referenciados no Catálogo Nacional de Cualificacións Profesionais polo que existe a posibilidade de acumular e capitalizar aprendizaxes que son susceptibles de recoñecemento na educación regrada a través dos Procedementos de Avaliación e Acreditación de Competencias.

Todos os cursos do Programa Aula Mentor contan cun acompañamento e titoría telemática personalizada, ademais do apoio presencial que prestan os administrativos de cada unha das aulas.

¿Como funciona Aula Mentor?



¿Como funcionan os Cursos?



Oferta de cursos

A oferta de cursos da Aula Mentor está formada por máis de 200 cursos, tanto para a mellora das competencias básicas e a promoción de aprendizaxe ao longo da vida como Cursos referenciados no Catálogo Nacional das Cualificacións Profesionais. Todos estes cursos están organizados en áreas formativas e profesionais.

Competencias básicas non profesionais	Idiomas	Dixitalización	Orientación	Emprendemento
Administración e xestión	Agraria	Deseño e artes gráficas	Comercio e márketing	Electricidade e electrónica
Hostelería e turismo	Imaxe persoal	Imaxe e son	Industrias alimentarias	Informática e telecomunicacións
Madeira e moble	Sanidade	Seguridade e medio ambiente	Servizos socioculturais e á comunidade	Téxtil e confección
Vidro e cerámica				

Formación a distancia



Máis información
aulamentor.es

abegondo@aulamentor.es



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE EDUCACIÓN Y FORMACIÓN PROFESIONAL